



**Autores/as:**

Durán, Florencia DNI 34291359 Residente  
Kolmann, Karen DNI 38436734 Residente  
Lanceta, Flavia DNI 35796006 Residente  
Sosa, Yamila DNI 36215705 Residente  
Umpierrez, Facundo DNI36272682 Residente  
Zabalza, Emilia DNI 37906361 Residente

**Participantes:**

Gomez, Melisa DNI 35168077 Jefa de Residentes  
Herrera, Sofía DNI 38297446 Residente  
Lastra, Cintia DNI 33675584 Residente  
Ruiz, Karina DNI 33675767 Instructora

**Trabajo inédito**



**Pueyrredón y Ayacucho, Olavarría (7400), Buenos Aires.**

E-mail: [rmgolavarria@gmail.com](mailto:rmgolavarria@gmail.com)

Fecha de realización: Agosto-Octubre 2022

Trabajo de investigación con enfoque cualitativo

Categoría Temática: Clínica ampliada / Atención de problemas de salud-enfermedad-cuidado

## Índice

<b>RESUMEN</b>	<b>3</b>
<b>PLANTEO DEL PROBLEMA Y SU JUSTIFICACIÓN</b>	<b>5</b>
<b>OBJETIVOS</b>	
<b>Objetivo general</b>	<b>5</b>
<b>Objetivos específicos</b>	<b>6</b>
<b>FUNDAMENTACIÓN DESDE EL MARCO TEÓRICO</b>	<b>6</b>
<b>MATERIALES Y MÉTODOS</b>	<b>10</b>
<b>ANÁLISIS DE RESULTADOS</b>	<b>11</b>
<b>DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN</b>	<b>17</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>20</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>22</b>

**Título: “ABORTANDO EL DOLOR”. PERCEPCIONES Y SENTIRES DE MUJERES QUE TRANSITARON UNA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DE EMBARAZO EN UNA CIUDAD DEL INTERIOR DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES.**

**Autores/as:** Durán, Florencia; Kolmann, Karen; Lanceta, Flavia L.; Sosa, Yamila; Umpierrez, Facundo M.; Zabalza, Emilia. **Participantes:** Gómez, Melisa K; Herrera, Sofía; Lastra, Cintia; Ruiz, Karina G.

**Lugar de realización:** Pueyrredón y Ayacucho, Olavarría (7400), Buenos Aires.

Celular: 02284-15559262

E-mail: [rmgolavarria@gmail.com](mailto:rmgolavarria@gmail.com)

**Trabajo de investigación con enfoque cualitativo**

**Trabajo inédito**

**Categoría temática: Clínica ampliada / Atención de problemas de salud-enfermedad-cuidado**

**Introducción:** Las demandas por interrupciones voluntarias de embarazo (IVE) tuvieron un crecimiento exponencial a partir de la promulgación de la Ley, lo que ha generado que se convierta en una práctica cotidiana en el primer nivel de atención.

**Objetivos:** Analizar la percepción del dolor psico-físico de personas gestantes que realizaron una IVE en el primer nivel de atención en la localidad de Olavarría, Provincia de Bs As, durante el primer semestre del año 2022.

**Materiales y métodos:** diseño cualitativo fenomenológico, retrospectivo, de corte transversal, muestreo no probabilístico. Unidad de análisis: Mujeres que realizaron una IVE. Instrumento: entrevistas semiestructuradas.

**Resultados:** Casi la totalidad de las mujeres presentó dolor físico tolerable. Los relatos que mencionan dolor intenso, manifiestan estar atravesados por otros sentimientos como inseguridades e incertidumbre. En varios relatos se percibe la angustia por no poder y/o

querer maternar. Destacan que se sintieron acompañas y contenidas por los equipos del primer nivel así como también por su familia. Ninguna relata haber tenido barreras en la accesibilidad. Con respecto a los sentimientos post interrupción, se observa ambivalencia emocional.

**Conclusión:** Las usuarias continúan atravesando los procesos de manera angustiante, con miedo a ser juzgadas. Siguen existiendo mitos que vinculan al aborto con dolor y muerte. Diferentes factores analizados influyen tanto en el dolor psíquico como físico, condicionando las vivencias vinculadas al aborto, ya sea positiva o negativamente. Dentro de ellos, el accionar de los equipos de salud es primordial. Quedará pendiente que cada integrante del equipo de salud repiense sus prácticas.

**Palabras clave:** IVE, accesibilidad, dolor, redes.

**Soporte técnico:** cañón y pantalla.

## **Planteo del problema y su justificación**

Las demandas por interrupciones de embarazo en nuestra localidad han tenido un crecimiento exponencial a partir de la promulgación de la Ley, lo que ha generado que se convierta en una práctica casi cotidiana, principalmente en el primer nivel de atención. Estas consultas suelen vincularse con incertidumbre, sufrimiento y dolor por parte de las usuarias. Es a partir de allí que nos planteamos evaluar aquellos factores o herramientas que influyen positiva o negativamente durante el proceso de una interrupción voluntaria del embarazo (de ahora en más mencionada como IVE) y especialmente en el abordaje del dolor, viendo a éste desde una mirada integral y compleja y no sólo desde el padecimiento físico.

Es entonces el propósito de este estudio, analizar la percepción del dolor psíquico y físico de personas gestantes que atravesaron una IVE y se atendieron en el primer nivel de atención del sistema público, en la ciudad de Olavarría, Buenos Aires, Argentina, durante el tiempo transcurrido en el primer semestre del año 2022.

Al abordar esta problemática surge el siguiente planteo:

***¿Cómo fue la percepción de dolor psíquico y físico durante el proceso de IVE en personas gestantes atendidas en el primer nivel de atención y cuáles fueron los factores que influyeron en dicha percepción, en los acompañamientos realizados en la ciudad de Olavarría, durante los meses de enero a junio del año 2022?***

## **Objetivo**

### **Objetivo general**

Analizar la percepción del dolor psíquico y físico de personas gestantes que realizaron una interrupción voluntaria del embarazo en el primer nivel de atención en la localidad de Olavarría, Provincia de Buenos Aires, durante el primer semestre del año 2022.

## Objetivos específicos

- Conocer las vivencias y los sentires de las personas gestantes en relación al dolor durante el proceso de IVE en el primer nivel de atención, en la localidad de Olavarría, provincia de Buenos Aires durante el primer semestre del año 2022.
- Evaluar la asociación entre la presencia de redes de apoyo y la percepción del dolor durante el proceso de IVE en el primer nivel de atención, en la localidad de Olavarría, provincia de Buenos Aires durante el primer semestre del año 2022.
- Analizar la influencia que tuvo la seguridad en la toma de decisión y el preconcepción sobre el aborto en el dolor percibido, durante el proceso de IVE en el primer nivel de atención, en la localidad de Olavarría, provincia de Buenos Aires durante el primer semestre del año 2022.
- Valorar la repercusión del vínculo establecido con el equipo de salud tanto del primer como del segundo nivel de atención en la percepción del dolor y la vivencia del aborto en la ciudad de Olavarría, provincia de Buenos Aires durante el primer semestre del año 2022.

## Marco teórico

El 14 de enero de 2021 se promulgó en Argentina la Ley 27.610 que regula la interrupción del embarazo bajo un modelo mixto de plazo y causales, la cual garantiza el derecho de las personas gestantes a interrumpir su embarazo hasta la semana catorce inclusive de forma voluntaria (IVE) y reconoce el derecho a la interrupción legal del embarazo (ILE) si el mismo se encuadra dentro de causales en gestaciones más avanzadas. Durante ese año, a nivel nacional se realizaron 64.164 IVE/ILE, con una tasa de 5,59 IVE/ILE por 1000 mujeres en edad fértil, de los cuales 26.500 se realizaron en la provincia de Buenos Aires<sup>1</sup>. El partido de Olavarría cuenta con 8 establecimientos públicos de primer nivel y uno de segundo nivel para garantizar este derecho. Los mismos se encuentran coordinados por la dependencia local del programa de salud sexual y reproductiva (PSSyR). En dicha ciudad durante el año 2021 se realizaron 483 consultas para solicitud de IVE/ILE y 492 atenciones post aborto<sup>2</sup>.

Según lo dictaminado por la ley, el personal de salud debe garantizar a mujeres y a personas con capacidad de gestar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, no pudiendo desconocer el marco jurídico en el que deben orientar sus acciones. Los derechos sexuales son aquellos que involucran la capacidad de disfrutar de una vida sexual libremente elegida, sin coerción ni discriminación, y los derechos reproductivos, por su parte, son los que permiten a la persona gestante decidir de forma autónoma e informada, si tener o no hijos/as, cuándo y con quién tenerlos, así como también el intervalo intergenésico.<sup>3</sup>

Realizar un abordaje desde la perspectiva de género implica reconocer las desigualdades de género existentes en la sociedad patriarcal debido a relaciones asimétricas de poder, teniendo en cuenta los estereotipos, que hacen que a las personas con capacidad de gestar se les asignen roles, comportamientos y características de menor prestigio esperando de ellas que cumplan el rol de madre-esposa en el espacio privado del hogar con actitudes de cuidado, presencia y entrega absoluta. En este sentido, se entiende que el derecho a la IVE perturba este orden social establecido.<sup>4</sup>

En la misma línea, la Ley Micaela establece la obligatoriedad de la capacitación y sensibilización de los empleados públicos en perspectiva y violencia de género, que busca, entre otras cosas, eliminar las barreras de accesibilidad a la atención en salud en general, así como también el acceso a la IVE en particular, surgidas de la falta de la información, estigmatización de las mujeres y profesionales de la salud, actitudes negativas y prácticas disuasivas.<sup>5</sup>

Algunos autores como Ginzburg y Rapp (1991) mencionan la existencia de políticas de reproducción o de gobernanza reproductiva, entendida como los mecanismos a través de los cuales distintos actores (gobierno, iglesia, instituciones de salud), utilizan instrumentos legislativos, incentivos económicos, principios éticos y morales y/o coerción directa para controlar el comportamiento y las prácticas reproductivas; dejando entrever la mirada sobre el cuerpo de las personas con capacidad de gestar como un objeto político. Así mismo, se debe analizar al aborto como proceso sociocultural, representándose y narrándose desde diferentes perspectivas en función de los actores implicados, así como también identificar los sentimientos individuales en cuanto a percepciones del dolor, culpa, estigma y miedos producidos por el propio sistema sociosanitario.<sup>6</sup>

Para garantizar estos derechos es fundamental planificar estrategias tendientes a desarrollar una educación sexual integral, proveer los medios que les permitan a las personas ejercer esos derechos, contribuyendo así a la reducción de los embarazos no intencionales y los abortos en condiciones riesgosas y en la clandestinidad, siendo esto último parte de las primeras causas de morbilidad materna en Argentina.

En relación a lo establecido en la Ley 27.610, para lograr la accesibilidad a este derecho, se debe transitar un proceso de diferentes etapas: ante la sospecha o confirmación de embarazo, es necesario brindar una consejería en opciones, transmitiendo a la persona información actualizada y veraz para la toma de decisión. En caso de que la persona decida la interrupción, el sistema de salud, debe garantizar la misma en un plazo máximo de 10 días de corrido desde su solicitud. La confirmación de la edad gestacional, una historia clínica completa y la firma del consentimiento informado son los únicos requisitos necesarios para el acceso. Dentro de las opciones terapéuticas seguras para interrumpir embarazos se encuentran el procedimiento medicamentoso y el quirúrgico.

Por tratarse de un procedimiento de baja complejidad, el tratamiento medicamentoso puede indicarse en los centros de APS y realizarse de manera ambulatoria, en gestaciones de hasta 12 semanas (siempre que no existan motivos para realizarlo en instituciones de mayor complejidad).

Es necesario explicar a la persona como será el tratamiento domiciliario, siendo de buena práctica brindar acompañamiento telefónico a la persona en situación de IVE, evaluando riesgos y situaciones de vulnerabilidad, previendo que podría requerir contención, asistencia y reposo laboral, pudiendo realizar tareas habituales dentro de su domicilio y estando atenta a los efectos secundarios que irá presentando, dentro de los cuales, uno de los más frecuentes es el dolor.

Durante mucho tiempo el dolor sólo fue visto desde una perspectiva biomédica, entendiéndolo como un mecanismo de defensa, el cual activa una señal de alarma que protege del daño al organismo y en el cual la intensidad era directamente proporcional con el daño sufrido.

En el año 2020, la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) propuso re-definirlo como una experiencia sensorial y emocional desagradable similar a un daño tisular real o potencial. Este cumple una función adaptativa, pudiendo generar efectos adversos sobre la funcionalidad y el bienestar social y psicológico. Es importante tener en

cuenta que las personas aprenden el concepto de dolor a través de las experiencias de vida, por lo tanto la percepción del mismo siempre es subjetiva y debe ser respetada, para poder brindar a cada persona una atención y acompañamiento más adecuado.<sup>7</sup>

Por otra parte, al hablar de dolor psíquico o emocional debemos tener en cuenta que se trata de una experiencia subjetiva que puede llegar a ser mayor que el sufrimiento causado por un dolor físico. Distintos estudios han demostrado que en el momento de sentir dolor psíquico se activan las mismas estructuras nociceptivas que en el dolor físico.

Un estudio realizado en Cali, Colombia con mujeres en contexto de IVE parcialmente despenalizada, define a la práctica del aborto como un evento traumático y de alto estrés, generando reacciones emocionales negativas (culpa, vergüenza, tristeza) para la mujer, pudiendo desencadenar depresión, frustración y trastornos emocionales. De esta manera, aunque voluntaria, la interrupción acarrea conflictos psicológicos dependiendo de las características individuales y de los aspectos socio-culturales que aún lo condenan y generan mayor reacción negativa para la mujer.<sup>8</sup>

Por su parte, el estudio uruguayo de Carril y López, realizado en el año 2008, concluyó que la experiencia personal de vivir una IVE conlleva a una reflexión sobre posiciones ideológicas y políticas relacionadas con la legalidad de la práctica y que la “opinión se forma o se consolida como efecto de la experiencia vivida”.<sup>9</sup> El contexto de legalidad o ilegalidad también permea en las emociones de las mujeres en medio de la experiencia de abortar. Entendiendo la representación del aborto como un acto de libertad y derecho, las mujeres con mayor empoderamiento y conciencia de su condición de género fueron quienes manifestaron predominantemente sentimientos de alivio, y que a mayor convicción en la decisión, mayor fue la presencia de este sentimiento, desmitificando la asociación entre IVE y sufrimiento.

Por último, se identificó un artículo español realizado en el año 2019, el cual menciona que los tiempos de espera antes de la intervención fueron considerados la peor parte del proceso, siendo fuente de ansiedad, preocupación y estrés. También destaca que la relación con el personal sanitario condicionó en gran medida la vivencia del aborto, por su labor informativa, de apoyo emocional y en la toma de decisiones compartidas. Por un lado, surgieron opiniones positivas sobre el trato y la calidad de la relación, con efectos

emocionales benéficos; y en contrapartida, la falta de comunicación, el trato distante y frío, o la percepción de actitudes desconsideradas del personal sanitario provocaron mayor sensación de soledad o tristeza. En el proceso de gestión emocional, sentirse como agente principal en la toma de decisiones y percibir el apoyo familiar durante todo el proceso fueron identificados como principales factores facilitadores.<sup>10</sup>

## **Materiales y métodos**

### **Tipo de diseño**

Se llevó a cabo un estudio cualitativo, fenomenológico, de corte transversal, retrospectivo.

### **Contexto del estudio**

El trabajo de investigación se desarrolló durante los meses de agosto, septiembre y octubre de 2022, en el primer nivel de atención de la ciudad de Olavarría, provincia de Buenos Aires, Argentina.

### **Muestra y unidad de análisis**

Como unidades de análisis se seleccionaron 9 personas con capacidad de gestar que hayan realizado una IVE durante el primer semestre del 2022, en el primer nivel de atención del sistema público de la ciudad de Olavarría, mediante convocatoria voluntaria.

### **Instrumentos de recolección de datos y consideraciones éticas**

Como instrumento de recolección de datos, se utilizó una entrevista semiestructurada (ANEXO), mediante una guía de preguntas, dejando que las entrevistadas puedan expresar libremente sus sentires y pensamientos. Se realizaron un total de nueve entrevistas, algunas de forma presencial y otras vía telefónica.

Cabe destacar que, previo consentimiento, se grabó toda la sesión para que el análisis de la misma sea más fidedigna.

Para la realización del siguiente trabajo se contempló la Ley de protección de datos personales (Ley N° 25.326), según la cual se deberán respetar los datos personales y datos

sensibles. En cuanto a las entrevistas realizadas, se preservó la identidad de las participantes y se solicitó el consentimiento verbal o escrito para participar de la investigación.

También se utilizó como un instrumento más, y para dar validez científica a la investigación, la bitácora de análisis con el fin de documentar el procedimiento del mismo y las propias reacciones de los/as investigadores.

### **Metodología del análisis**

Para el análisis del material recolectado se transcribieron las entrevistas realizadas y se llevó a cabo una codificación axial, donde se compararon las distintas categorías de datos obtenidos.

A partir de la triangulación de los datos obtenidos de las entrevistas realizadas, se crearon para el análisis de las mismas, una serie de categorías que fueron: seguridad en la toma de decisión, accesibilidad al sistema de salud, preconceptos del aborto, acompañamiento del sistema de salud, redes de acompañamiento social, sentimientos pre y pos interrupción, dolor psico-físico y sugerencias para mejorar la calidad de atención.

### **Análisis y resultados**

En lo que respecta al abordaje del dolor, para poder analizarlo de forma integral y no sólo detenernos en el aspecto físico del mismo, decidimos realizar preguntas amplias, con la intención de que las mujeres puedan desplegar cuales fueron sus dolencias o malestares durante el tratamiento sin condicionamientos. Según las respuestas obtenidas, casi la totalidad de ellas presentó dolor físico tolerable, lo cual resultó inesperado para muchas. La mayoría de los síntomas mencionados se corresponden con efectos adversos leves y esperables al uso de misoprostol, principalmente afectando al sistema gastrointestinal, los cuales cedieron con el uso de medicación sintomática y medios físicos.

*“No fue tan traumático como pensé que iba a ser, yo me imaginaba que iba a ser super doloroso, o sea, fue tranqui, como un dolor menstrual, no era tan grave como pensé que iba a ser” (C.R)*

De los relatos que mencionan dolor intenso, manifiestan estar atravesados por otros sentimientos, inseguridades en el proceso, incertidumbre ante una experiencia desconocida y malestar asociado a la necesidad de repetir varios tratamientos.

*“Sentía mucho dolor, yo le decía a mi mamá que me abrace que yo no aguantaba más, que no podía caminar del dolor que sentía, pero para mí eran los nervios más que nada” (A.L)*

*“Me tuve que bañar, porque me sentía re mal, con dolores, me dolía mucho el cuerpo, la cabeza se me partía...” (C.C)*

*“La tercera vez que lo intenté por la vagina fue lo peor que me pasó en la vida. Sufrí mucho pero no se como explicarte. Las contracciones debían ser, mucho mucho dolor y terminé en el hospital...” (R.A)*

En cuanto a la categoría que analiza la seguridad con la que las mujeres tomaron la decisión de interrumpir su gestación, la mayoría demostraron estar seguras. Algunas analizaron factores económicos, laborales, situaciones personales, problemas de salud y preocupación por el futuro de sus hijos antes de tomar la decisión. Otras, priorizaron su realización personal, aún cuando el entorno no las apoyaba, dejando entrever la presencia de autonomía y empoderamiento en la toma de decisión.

*“Nunca me sentí mal al tomar la decisión, siempre sentí que estaba eligiéndome. No se si está bien o mal pero pensaba en lo que yo quería para mi vida, mis proyectos. Pero yo no me siento culpable como otras mujeres que tal vez sufren más, creo que todo pasa por algo. Lo pensamos bastante pero desde el primer momento no queríamos.” (A.R)*

*“Mi nuera me decía que tenía que tenerlo... pero bueno a mi me ha costado, como a muchas mujeres, mucho la vida entonces decidí yo no, no quiero.” “Era mi decisión firme.” (R.G)*

Sin embargo, a medida que transcurría la entrevista, se reflejaba que esa seguridad estaba atravesada por sentimientos de culpa, arrepentimiento, ambivalencias, angustias y diferentes emociones negativas.

*“Si, me generó bastante angustia, o sea, a la vez quería y a la vez no. Obviamente no es algo lindo pero bueno mi decisión era otra y ya no había vuelta atrás.” (Y.L)*

Por otro lado, al indagar sobre los preconceptos que traían arraigados acerca del aborto, en su mayoría las usuarias entrevistadas refirieron conocer el marco normativo que rige en el país y sus derechos. Algunas destacaron haber cambiado su percepción luego de haberlo atravesado; sólo una usuaria manifestó no compartir ideológicamente el derecho a la IVE y al estar en la situación de abortar decidió actuar de manera discordante con su preconcepto, lo cual puede asociarse a mayor percepción de dolor psicofísico.

*“Yo estaba en contra, hasta que me tocó la situación a mí, ahí lo pude llegar a entender.” (C.C)*

*“Cuando recién se habló del tema, podemos decir que sí, que estaba en contra” “... pero por lo que te dicen en realidad, después uno se pone a analizar y en realidad hay un montón de cosas atrás, y ahí uno entiende, y ahí cambié mi pensamiento enseguida.” (Y.L)*

*“Nunca pude tener una opinión certera, de decir estoy a favor de eso o esto. Siempre estuve en el medio, nunca fui una persona de opinar del tema. Yo creo que tenes que estar en el lugar para saber si abortas o no abortas, cada persona decide sobre su vida y yo al menos hoy no me arrepiento de lo que decidí y creo que cada mujer tiene que estar en la situación y no ser juzgada de la decisión que tome porque es su vida” (A.R)*

Otra de las categorías pretendía analizar cómo fue el primer acercamiento al sistema de salud y específicamente indagar sobre la accesibilidad a la IVE. La mayoría de las usuarias no sabían de la existencia del programa de salud sexual y reproductiva como puerta de entrada a la garantía de este derecho. En cuanto al camino recorrido por los diversos efectores y profesionales de la salud ninguna relata haber tenido barrera a la accesibilidad.

*“No tuve ningún impedimento en el acceso al programa, me comuniqué por teléfono, creo que fue por whatsapp, y enseguida me dieron una entrevista, fue muy rápido”(A.R)*

Todas las entrevistadas destacaron como fortaleza el acompañamiento y la contención brindada tanto por las médicas del primer nivel de atención como por las integrantes del PSSyR. Las usuarias se sintieron protegidas y respaldadas por el sistema de

salud, destacando además la importancia del marco legal que acompaña hoy en día la práctica.

*“Lo que ustedes hacen, su trabajo, es muy importante. Yo al menos sentía que no estaba sola, así que es realmente muy bueno.” (A.R)*

*“Para mí la experiencia fue muy buena ya te digo, tanto el acompañamiento, como las explicaciones. Y desde el día 1 donde la ecografa me dijo hay un programa que te puede ayudar vas a estar bien y todo, yo, ya estuve bien desde ese momento.” (R.D)*

Mencionan como positivo la opción del acompañamiento permanente por vía telefónica antes, durante y después del procedimiento, mencionando como herramienta adicional que permite un contacto seguro y amigable ante las posibles incertidumbres o complicaciones.

*“Si, el acompañamiento telefónico por lo menos te saca las dudas, o sea, como que sentis que si te pasa algo, tenés alguien que te responda. O sea, tenés alguien al lado, y eso te da tranquilidad” (J.F)*

*“Sí, re acompañada y cero juzgada. Siempre estuvieron atentas ahí. Te re aliviana sí, cuando vas a buscar la información y te tratan así”. (C.R)*

Algunas usuarias manifestaron experiencias negativas durante el proceso, vinculadas a un acompañamiento telefónico que sintieron insuficiente o situaciones incómodas al momento del diagnóstico ecográfico.

*“En la ecografía yo cerraba los ojos y no quería escuchar lo que me decía la chica que me hacía la ecografía...me mostraba bueno lo que estaba adentro y yo le decía que no quería ver, que prefería que se lo guarde ella...” (A.L)*

Como categoría emergente, surgió en las entrevistas que quienes tuvieron que recurrir al segundo nivel no se sintieron contenidas por parte de los/as profesionales de la salud. También expresaron su disconformidad con la comunicación verbal y no verbal entre el personal, que dejaba entrever no estar de acuerdo con su decisión, mostrándose poco

empáticos/as. Varias mujeres expresaron haberse sentido incómodas y poco acompañadas durante la internación refiriéndose a la misma como un hecho traumático al cual no estarían dispuestas a vivenciar otra vez.

*“La verdad sin acompañamiento la pasaría muy mal” “...en el hospital un poco, algunos comentarios tuvimos que bancar. A mi novio más que nada le decían, él me dijo que se sintió mal”. “Las caras que hacían, eso fue feo”. (A.R)*

*“Te atienden con tanta frialdad” “En el hospital me sentí sola, no te dan bolilla...” (J.F)*

*“Te miraban raro. Si tuviera que haber evitado venir, no vendría otra vez. No me gustó. No tenés información de bien lo que te van a hacer acá” (C.F)*

Analizando la categoría redes, la mayoría de las usuarias refirieron y resaltaron la importancia de sentirse acompañadas por parte de sus afectos como recurso para mitigar el dolor.

Por otra parte, quienes transitaron el proceso en soledad, por diferir con su pareja, optaron por ocultar o mentir acerca de su situación clínica evitando así el confrontamiento, alguna situación de coerción en la toma de decisión y la angustia de llevar adelante el procedimiento en contra de la voluntad del co- gestante. En este contexto, sólo una de las usuarias manifestó haberlo transitado en soledad por decisión propia. En relación a estas, se mencionó:

*“Lo que le dije a mi marido era que el embarazo venía mal formado, por eso quería hacerlo, también para que después no entre en la discusión o la culpa”. (C.C)*

En esta línea, se observó que aquellas usuarias que se mostraron seguras con la decisión, contaban con redes de apoyo y se sintieron acompañadas por el personal de salud, refirieron sentirse aliviadas y liberadas una vez finalizado el procedimiento. Mientras que aquellas mujeres que no contaron con redes de apoyo, no percibieron un acompañamiento de calidad, o fueron derivadas al segundo nivel, sintieron mayor angustia y culpa una vez finalizada la interrupción.

En cuanto a los sentimientos previos a la interrupción, en su mayoría las entrevistadas coinciden que la noticia y la toma de decisión les generó emociones negativas, más allá de sentirse seguras con su elección. Entre ellos se destacaron la angustia, el miedo, la negación, el enojo, la culpa y la vergüenza.

“Yo a lo primero no lo creía, o sea lloraba pero decía que no era verdad, hasta que bueno, fui al doctor y todo eso y que me dijeron que si. Yo ahí sí caí que era verdad, pero a lo primero decía que no era verdad, que no era yo la que estaba embarazada” (A.L)

“Desbordada, porque no estaba en mis planes y ya tengo un nene. 3 años va a cumplir ahora el 26 así que nada..un montón de sentimientos encontrados.” (Y.L)

Con respecto a los sentimientos post interrupción, observamos la existencia de una ambivalencia emocional de las usuarias, entendida como la coexistencia de alivio, liberación y tranquilidad por un lado, con la culpa y el arrepentimiento por el otro.

Al analizar las emociones positivas observamos que las mismas fueron influenciadas por la resolución de la situación generadora de estrés y por el hecho de la legalización de la práctica. En cuanto a lo negativo, se refieren a lo vivido como un evento traumático, que no desearían volver a transitar, deseando olvidarlo.

*“Tranquila y aliviada... ni triste ni enojada... ni tampoco que ay que alegría. Si muy aliviada. yo ya hacía dos años que había decidido no tener más hijos” (R.D)*

*“Ehhh...tengo, la ecografía la tengo, el test lo tengo, no lo tiré. Pero no, no se si me afecta....yo hace un mes perdí a mi mamá y yo no sé si todo esto del embarazo a ella la perjudicó también en cómo estuvo de salud y todo eso, entonces como que mas me afecta desde ese lado, de haberle transmitido una preocupación más...pero después no, estoy bien.” (C.F.)*

Durante las entrevistas, se solicitó a las usuarias que mencionen, a su criterio, propuestas o sugerencias para alcanzar la mejor calidad de atención posible. Entre ellos aparecen: hacer mayor hincapié en posibles efectos adversos y pautas de alarma ante las cuales consultar. Algunas manifestaron disconformidad con la forma en la que fue llevado a cabo el acompañamiento telefónico. Sin embargo la mayoría de las entrevistadas realizaron

un refuerzo positivo con el acompañamiento particularmente con el primer nivel de atención.

*“No, yo de acá no tengo nada que decir, desde el principio, fue todo por teléfono, fue todo enseguida, fue todo ahí, ecografía, médico, las explicaciones me las dio como las tenía que dar, me saqué las dudas, estuvo acompañándome, no tengo nada, de acá no tengo nada que decir.” (J.F)*

*“Si hay algo que haya que sumar tipo recomendación, saber hasta dónde es normal, creo que igual para todas debe ser algo distinto que hay que atravesar cada una. A mí me pasó eso que no sabía que hacer, viste vos decís, esto es normal y te la tenés que bancar en el proceso. Hasta dónde sí es normal y hasta dónde no es normal. O que no pasa nada si lo intentas una vez o dos veces”. (A.R)*

## **Conclusión**

Si bien la Ciudad de Olavarría cuenta con una red de atención rápida que garantiza la accesibilidad a la interrupción voluntaria del embarazo en el marco de lo establecido por la Ley, ésto no es suficiente para lograr eliminar tanto los sentimientos como la carga negativa que vivencian las personas con capacidad de gestar durante el transcurso de la misma. Esto difiere de los resultados de diversos estudios, en los que se evidencia que los peores momentos del proceso se relacionan al tiempo de espera al acceso a la primera consulta.

Las usuarias continúan atravesando los procesos de manera angustiante, con miedo a ser juzgadas, maltratadas, con alto nivel de desconocimiento de los procesos a transitar que hace aún más dificultoso el proceso de toma de decisión, haciendo que el evento se vivencie como una situación traumática, vergonzosa y con alto estrés emocional, a pesar de mostrarse empoderadas y seguras en la decisión de interrumpir. En esta línea, podemos inferir la existencia de la gran carga socio-cultural que persiste aun en torno al aborto.

De lo anterior se desprende que diferentes factores y actores influyen tanto de manera positiva como negativa sobre las emociones de las mujeres, haciendo así que los sentimientos generados en un principio, pudieran mitigarse o intensificarse, dependiendo de la presencia o ausencia de los mismos.

A lo largo del análisis se evidencia cómo las conductas o comportamientos del personal de salud condicionan las vivencias vinculadas al aborto de manera negativa. Lo

plasmado en los recuerdos de las usuarias está mayormente vinculado a las sensaciones de tristeza y soledad generadas por la manera de comunicarse verbal y no verbalmente de los profesionales, quedando en un segundo plano las cuestiones que motivaron la consulta.

Por otra parte, la ausencia de redes de apoyo, las dificultades para poner en valor el propio deseo para con las familias, los acompañamientos distantes y los malos tratos y destratos por parte de los equipos, intensificaron la connotación negativa que aún se vive alrededor de un proceso de IVE.

En contraposición, dentro de los factores que influyeron de manera positiva en los sentires de las mujeres pudimos detectar que la rápida accesibilidad al programa, la autonomía en la toma de decisión, el acompañamiento por parte de las médicas de atención primaria y el contar con redes de apoyo, brindó alivio, generó tranquilidad y mermó los caracteres negativos de la situación vivida y del dolor percibido, mitigando así los miedos, la incertidumbre y la angustia.

Se concluye también que a pesar de la información disponible sobre el aborto siguen existiendo muchos saberes y mitos que generan miedos, desconfianza y una asociación clara de aborto, dolor y muerte. Sin embargo, los relatos reflejan que esto dista de la realidad ya que la mayoría de las usuarias atravesaron el procedimiento ambulatoriamente y sin necesidad de medidas extremas.

Esto permite observar y destacar la importancia de contar con una ley que garantice derechos fundamentales para las mujeres y personas gestantes, personal capacitado, sensibilizado, articulado y empático que trabaje de manera interdisciplinaria con perspectiva de derechos y enfoque de género para que se garanticen sus derechos, y así se puedan sentir seguras, acompañadas y cuidadas.

Esto nos permite concluir la importancia e influencia que tienen los diferentes factores analizados tanto en el dolor psíquico como físico, que harán que las mujeres vivencien la situación con menor o mayor carga emocional.

Finalmente, concluimos que la experiencia de la IVE pone en juego diversas emociones, las cuales no son estados individuales, aislados, carentes de entorno, sino que acompañan a la racionalización de los actos y se evidencian a través del cuerpo. Las emociones invaden los pensamientos de todos los momentos de nuestras vidas, pero en circunstancias como estas afloran juntas, desordenadas y confusas. Y por supuesto que están sujetas a las condiciones en las que se den estos procesos o procedimientos.

Quedará entonces como asignatura pendiente que cada integrante del equipo de salud repiense sus prácticas, modo de actuar y vincularse con las personas en situaciones de extrema vulnerabilidad, con el fin de intentar mitigar el sufrimiento que se atraviesa.

### **Propuestas**

- Georreferenciación de las usuarias por parte del PSSyR
- Mejoras en la comunicación entre primer y segundo nivel de atención
- Capacitación y sensibilización a todos los profesionales tanto del primer como del segundo nivel
- Elaboración de protocolos de actuación y abordaje conjuntos
- Enfatizar el desarrollo de habilidades de comunicación entre el equipo de salud y las usuarias.

## Bibliografía

- 1- Centro de estudio de Estado y Sociedad. Aborto en números. [Internet]; Proyecto MIRAR; [Revisado 3 Ago 2022]. Disponible en:  
<https://proyectomirar.org.ar/aborto-en-numeros/>
- 2- Subsecretaria de Modernización, Planificación y Transparencia. Detalle del registro anual de atenciones realizadas a través del programa de salud sexual y reproductiva 2021. [Internet]; Salud y servicios sociales; [Revisado 19 Ago 2022]. Disponible en:  
<https://datosabiertos.olavarria.gov.ar/dataviews/261217/programa-municipal-de-salud-sexual-y-reproductiva-2021/>
- 3- Miranda Lucas D. Et al. Discursos de profesionales de la salud y de mujeres sobre el aborto voluntario [Internet]. Revista de bioética y derecho N° 38, Barcelona; [Revisado 30 Ago 2022]. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1886-58872016000300004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1886-58872016000300004)
- 4- Ministerio de Salud Colombia. Guía de capacitación para atención en salud de la Interrupción Voluntaria del Embarazo. Asesoría de Salud sexual y reproductiva; [Revisado 20 Ago 2022]. Disponible en:  
<https://colombia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/SM-IVE-Guia-Capcitacion.pdf>
- 5- Mac Donell Et al. La perspectiva de genero en el análisis del aborto ¿un acto de emancipacion?. [Internet]; Jornadas de sociología de la UNLP; [Revisado 9 Ago 2022]. Disponible en:  
[https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.6371/ev.6371.pdf](https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.6371/ev.6371.pdf)
- 6- Miranda Lucas D. Et al. Discursos de profesionales de la salud y de mujeres sobre el aborto voluntario. [Internet]; Universidad de Barcelona. FLACSO Argentina. [Revisado 9 Sept 2022]. Disponible en:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/bioetica/n38/articulo2.pdf>

- 7- Perez Fuentes J. Et al. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. [Revisado 29 Ago 2022] ; 27(4): 232-233. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-8046202000040003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-8046202000040003&lng=es).
- 8- Correa Sanchez E. Et al; Reacciones emocionales y aborto inducido voluntariamente. [Internet]. Pontifica Universidad Javeriana, Cali, Colombia; [Revisado 30 Ago 2022]. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4800679>
- 9- López, A. Et al. Aborto voluntario y subjetividad en contextos de penalización. Efectos y significados en mujeres, varones y profesionales de la salud. [Internet]. Psicología, Conocimiento y Sociedad, Universidad de la República. Montevideo, Uruguay. [Revisado 31 Ago 2022]. Disponible en:  
[https://www.academia.edu/es/57511987/ABORTO\\_VOLUNTARIO\\_Y\\_SUBJETIVIDAD\\_EN\\_CONTEXTOS\\_DE\\_PENALIZACION\\_Efectos\\_y\\_significados\\_en\\_mujeres\\_varones\\_y\\_profesionales\\_de\\_la\\_salud](https://www.academia.edu/es/57511987/ABORTO_VOLUNTARIO_Y_SUBJETIVIDAD_EN_CONTEXTOS_DE_PENALIZACION_Efectos_y_significados_en_mujeres_varones_y_profesionales_de_la_salud)
- 10- Danet A. Et al. Experiencias emocionales en la interrupción voluntaria del embarazo. [Internet]. Departamento de Organización de Empresas, Marketing y Sociología, Área de Sociología, Universidad de Jaén, Jaén, España. [Revisado 31 Ago 2022]. Disponible en:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/gv/v35n4/0213-9111-gs-35-04-361.pdf>

## ANEXO

### ENTREVISTA

HOLA!! Somos un grupo de médicas que estamos realizando un trabajo de investigación acerca de cómo fue la experiencia con el programa de salud sexual con la idea de mejorar la atención de las mujeres y personas con capacidad de gestar. Para esto necesitamos realizar una entrevista ANÓNIMA. ¿Podremos contar con tu ayuda? agradecemos tu participación :)

Inicial nombre:

Edad:

Cuál es tu cobertura de salud:

Género autopercibido:

Cuando realizo el aborto:

EG:

Gestas previas:

1. ¿Cómo te sentiste al enterarte que estabas embarazada? ¿Estabas utilizando algún método anticonceptivo?
2. **Indagar redes y factores de vulnerabilidad** ¿A quien acudiste en primer lugar? ¿Pudiste contarle enseguida? ¿Fue una decisión compartida y/o acompañada? ¿Te acompañaron durante el procedimiento?
3. **Seguridad al tomar la decisión:** ¿Cómo viviste el proceso de toma de decisión? ¿Cómo te sentiste al tomar la decisión?
4. **Concepto previo aborto: que pensabas del aborto?** ¿sabías que tenías opciones para decidir? ¿Estas opciones te fueron informadas?
5. **Accesibilidad:** ¿Cómo obtuviste información para acceder al programa? ¿tuviste alguna dificultad / impedimento (“traba”) respecto al acceso?
6. **Atención y acompañamiento del equipo de salud:** ¿Dentro del sistema de salud a quien acudiste? ¿Cómo fue el acompañamiento? (telefonico/cita posterior en consultorio) ¿Te sentiste acompañada o juzgada al momento de darte la información? ¿Pudiste despejar todas tus dudas? Te explicaron sobre efectos adversos, posibles complicaciones y cómo aliviar los síntomas asociados al procedimiento?
7. **Factor emocional:** ¿Cómo transitaste el tratamiento? ¿En el transcurso del tratamiento que cosas te generaron sensaciones positivas y cuales sensaciones negativas? ejemplos. ¿Qué factores influyeron en esos sentimientos? ¿Identificas alguna situación que te ayudó a sobrellevar el procedimiento? ¿Tuviste alguna dificultad? Indagar uso de fármacos y/o medidas no farmacológicas.
8. **Complicaciones:** ¿Tuviste que acudir al hospital? porque? ¿Cómo fue esa experiencia? ¿fuieste por cuenta propia?
9. **Emoción post resolución/atención:** ¿Cómo te sentiste al finalizar el tratamiento?

**10.** propuestas / recomendaciones: en el transcurso del procedimiento

**ENTREVISTA N°1: R. C. (24 años):**

**E: - ¿ Qué cobertura médica tenés?**

R.C.: - Tengo obra social

**E: - ¿Cómo te sentiste al enterarte que estabas embarazada?**

R.C.: - Mal, confundida, sin saber qué hacer. Pero mal sería la palabra.

**E: - Estabas usando algún método anticonceptivo?**

R.C.: - Me había sacado el chip y no, no estaba usando.

**E: - ¿Lo habías usado por 4 años?**

R.C.: - 3 años. No, no sabía que lo podías tener 1 años más

**E: Claro no, porque eso se dijo después.**

R. C.: - Claro, pero igual no hice caso. Porque me dijeron que las primeras 2 semanas que te lo sacabas te tenias que cuidar porque, osea ni bien te lo sacabas ya te volvía a hacer efecto todo de vuelta.

**E: - Si, si. Vuelve la fertilidad normal**

R.C.: - Si

**E: - Bueno. Vos cuando te enteraste, con quien fuiste? ¿A quién le dijiste primero?**

R. C.: - Le dije a una compañera de trabajo.

**E: - ¿Es tu amiga?**

R. C.: - Es una chica que va a la iglesia y nada, como que me daba apoyo de ...

**E: - Si, si de alguien. Por eso te digo que nosotros queremos indagar qué redes, digamos.**

R. C.: - A mi vieja, después a mi amiga.

**E: - ¿Lo fuiste contando de a poco?**

R. C.: - Con el chico que estaba conmigo, por eso después me costó mucho tomar la decisión porque lo sabía mucha gente y era como que al pedo lo conte.

**E: - ¿La persona te acompañó?**

R. C.: - No, no me acompañó.

**E: ¿No te acompañó? ¿Ni en la decisión tampoco?**

R. C.: - No. desde ya que después saltó que el saco estaba vacío, eso fue como que me dejó más aliviada. Igual no me creyó, pero me chupa un huevo.

**E: ¿Y seguís con él ahora?**

R. C.: - Si.

**E: - ¿Pero te cuidas ahora?**

R. C. : - Si, estoy tomando pastillas ahora.

**E: - Si sigue con vos algo te creyó**

R. C.: - Si, calculo que si y sino bueno.

**E: - ¿Y con quien lo hiciste? ¿Con tu mama?**

R. C.: - Con mi vieja. Si, estuve acompañada con mi vieja.

**E: - Bien, joya.**

R. C.: - Pero bueno, no fue tan traumático como pensé que iba a ser.

**E: - ¿Qué significa eso?**

R. C.: - Claro, que no fue tan doloroso. Yo me imaginaba que iba a ser super doloroso, o sea fue tranquilo, como un dolor menstrual. No era tan grave como pensé que iba a ser.

**E: - ¿Vos ya tenes un hijo?**

R. C.: - Ya tengo un hijo.

**E: - Claro ¿Vos pasaste por parto natural o cesárea?**

R. C.: - No, cesárea

**E: - ¿Pero tuviste contracciones y eso?**

R. C.: - Si, tuve. Osea no se compararon ni nada.

**E: - ¿Esto mucho menos?**

R. C.: - Mucho menos, era dolor de ovario.

**E: - Bueno, ¡Bien! Re leve**

R.C.: - Si, si. Re leve.

**E: - ¿Cómo te sentiste al tomar la decisión?**

R. C.: - ¡Re culpable! Hasta que me dijeron que no había nada en el saco. Sino creo que hubiera quedado medio traumada.

**E: - Bueno...**

R. C.: - Yo, no sé. Como que eso me dio más alivio. Me sentí menos culpable.

**E: - Antes de esto ¿Vos qué pensabas del aborto?**

R. C.: - Estaba a favor, si

**E: - ¿Vos sabias que podias decidir?**

R. C.: - Si

**E: - ¿Vos para acceder al programa quién te dijo?**

R. C.: - Una compañera de trabajo

**E: - Pero, ¿Vos estabas enterada o no sabias nada?**

R. C.: - Sabía, pero no sabía con quien comunicarme digamos

**E: - ¡Ah, claro!**

R. C.: - No sabía el teléfono, a donde ir digamos. Ella me paso el contacto de Silvia.

**E: - ¿Vos en ningún lado viste el número de teléfono? ¿Nada?**

R. C.: - No, no ví. Sabía que había un contacto pero no sabía a quién preguntarle o donde buscar el teléfono.

**E: - ¡Ahh! ¡Está bien! Si. Vos cuando accediste al programa ¿Hubo alguna dificultad o algo?**

R. C.: - No, no. Es muy rápido todo.

**E: - ¡Genial! Bueno, y ahora de nosotras, jajajaja. ¿Por el sistema de salud como fue el acompañamiento?**

R. C.: - No, no. ¡Muy bien!

**E: - ¿Nosotros te hicimos telefónico?**

R. C.: - Si.

**E: - ¿Te sentiste acompañada o juzgada?**

R. C.: - No, re acompañada y cero juzgada. Siempre atentas estaban ahí.

**E: - ¿Pudiste despejar las dudas?**

R. C.: - Si

**E: - ¿Te explicaron sobre los efectos adversos, las complicaciones? ¿Cómo iban a ser los síntomas?**

R. C.: - Todo me explicaron y aparte me dieron un folleto, que tenía las dudas.

**E: - Claro, porque en ese momento te shockea y despues tenes el folleto y esta bueno**

R.C.: - Si, esta bueno.

**E: - Y después de indagar más que nada sobre las emociones, ¿Cómo transitaste el tratamiento? Osea ¿Qué hacía que te sientas mejor o cuales eran las cosas que te hacían sentir peor mientras estabas?**

R. C.: - En ese momento, nada.

**E: - Claro, en ese momento nada.**

R. C.: - Como que estaba re decidida y no

**E: - ¿No hubo nada que te hiciera sentir?**

R. C.: - No, no

**E: - Claro, ¿Tu decisión hizo que sea más positivo?**

R. C.: - Claro, creo que más que nada que me digan que no había nada, ¡Eso fué!

**E: - ¿Eso fué?**

R. C.: - Si no me hubiera sentido re culpable

**E: - Y antes de eso, ¿Vos cuando te enteraste ya?**

R. C.: - Nono

**E: - ¿No sabías?**

R. C.: - No, no estaba segura. Porque le conte a gente y viste que la gente opina y como que te influye mucho

**E: - Bueno pero ¿Cuándo tomaste la decisión?**

R. C.: - Después tome la decisión yo de que si

**E: - ¿Te acompañaron o te dejaron?**

R. C.: - Unos sí, otros no, el papá de mi nene no obviamente.

**E: - ¿Pero eso fue después o no?**

R. C.: - No, después.

**E: - Claro si hubiera sido después, ¿Hubiera sido más doloroso?**

R. C.: - Si, calculo que si.

**E: - ¿Identificas alguna situación que te ayudó a sobrellevar el procedimiento? Osea ¿A hacerlo más llevadero? Algo de dolor, como que te pongas la bolsita.**

R. C.: - No no no hice nada, me la re banque

**E: - Claro, no tuviste mucho dolor**

R. C.: - Estaba joya, era un leve dolor.

**E: - Después para las pastillas, ¿Tuviste alguna dificultad?**

R. C.: - Despues me dolia mucho la garganta, como que se me había ampollado la boca

**E: - ¿Y tomaste ibuprofeno?**

R. C.: - Si

**E: - ¿Y vomitabas?**

R. C.: - No, no vomite nada.

**E: - Claro**

R. C.: - Solo esos dolores de ovario

**E: - ¡Está bien! ¿Y al otro día?**

R. C.: - Y al otro día estaba genial

**E: - ¿Y la cabeza?**

R. C.: - No, estaba bien

**E: - Joya**

R. C.: - Después me sentía mal, cuando él no me creía, ahí sí me sentía mal, pero después dije bueno ¡Ya fue!

**E: - Osea que ¿Al otro día estabas bien?**

R. C.: - Si, estaba bien, osea no me dolia nada

**E: - Bueno más o menos terminamos, otra de las cosas ¿Qué propuestas o recomendaciones nos tenés para hacer a nosotras?**

R. C.: - ¿Propuestas o recomendaciones? No sé, yo me quedé conforme. Osea, nada que criticar o algo que pueda sumar, para mi esta bien asi.

**E: - ¿Andamos bien?**

R. C.: - ¡Andan bien!

**E: - ¿Acompañamos bien?**

R. C.: - Acompañan bien

**E: - La idea es que**

R. C.: - Las chicas están atentas al pendiente del teléfono

**E: - La idea es que se haga más llevadero**

R. C.: - No te juzgan cuando vas, no te miran mal

**E: - No, eso es lo primero que no hacemos**

R. C.: - Claro ¡Por eso!

**E: - Esto es para eso, para saber ¿Cómo sienten el acompañamiento, si acompañarlas les hace mejor, les aliviana el tratamiento?**

R. C.: - Si, te re aliviana. Si, cuando vas a buscar la información y te tratan asi

**E: - ¿Las chicas del programa te mandaban mensajes o algo?**

R. C.: No, con ella (E) solamente.

**E: - Porque a veces las chicas del programa también te mandan.**

R. C.: - Con la otra solo hable por la ecografía, con Silvia.

**E: - ¿Vos solo realizaste un solo? Osea los 3 pasos**

R. C.: - Si

**E: - ¿No tuviste que repetir?**

R. C.: - No, porque me fui a hacer la ecografía a la semana estaba todo

**E: - ¡Claro! Ya estaba. ¿De cuanto era?**

R. C.: - De 7 semanas

**E: - Bueno, no sé si nos faltó algo. Sos la primera a la que se la hacemos, si despues nos falta alguna pregunta**

R. C.: - Me mandas un mensaje

**E: - No pero creo que ya está.**

**E: - Más o menos el objetivo del trabajo es eso, ver ¿Cómo se sintieron acompañadas, si ese acompañamiento sirvió para que sea menos doloroso, se hiciera más llevadero?**

**E: - Lo mismo que el acompañamiento de la pareja o de la familia hicieron que fuera menos doloroso.**

**E: - Por ahí si estuvieras sola y no tenes a nadie, te cuesta más que tener a alguien que es un pilar, que te banque digamos.**

R. C.: - Estaria bueno que le hagan la encuesta alguien que tenía algo adentro del saco, porque eso justo me ayudó

**E: - Claro**

R. C.: - Si no yo hubiera estado mal

**E: - ¿La hubieras pasado pero decidís vos?**

R. C.: - ¡Si!

**E: - Claro, eso es lo que te iba a decir ¿A vos lo que te identifica, que te aliviano un montón el tratamiento es que no haya nada?**

R. C.: - Si, si ¡Te juro! Si no estaría mal.

**E: - ¿Y eso te ayudó más a tomar la decisión?**

R. C.: - Yo ya la había tomado a la decisión, pero después cuando pidieron la ecografía..

**E: - Claro, ella ya había tomado la decisión pero cuando se..**

R. C.: - Yo no me había hecho la ecografía y no sabía que estaba el saco vacío

**E: - Claro, lo ibas a hacer igualmente.**

R. C.: - Lo iba a hacer igual pero iba a ser más traumático

**E: - Y mientras hiciste el procedimiento ¿Tomaste ibuprofeno, caminaste, te bañaste? ¿Qué hiciste?**

R. C.: - Bajé la escalera y subí, caminé y eso me sirvió mucho.

**E: - ¿Después estuviste acostada?**

R. C.: - Me pedí un helado, no había que comer cosas

**E: - No, pero...**

R. C.: - Me comí el helado y eso fue lo que me ayudó a que finalice el proceso, para eso la subida y bajada de escalera, para buscar el helado

**E: - ¡Que hija de mil! jajaja**

**E: - ¿Te dieron el día en el trabajo?**

R. C.: - No, no. Me dieron 3 días en el trabajo, obviamente lo camuflaron con otra cosa

**E: - Si,si. Claro**

R. C.: - Una gastroenteritis. Por eso en mi caso no me dolio tanto psicológicamente, no se como les pegara a las demás

**E: - Claro, la idea es consultar a todas. Ver la decisión como influye y eso. Igualmente vos ya la decisión ya la tenias tomada**

R. C.: - Claro. Lo iba a hacer igual, pero no se como hubiera salido de ahí, psicológicamente hablando.

**E: - Claro, y vos ahora ¿Te sentís bien?**

R. C.: - Si, me siento bien

**E:- No, está bien lo importante es que es la decisión de uno**

R. C.: - Si, si

**E: - Es tu cuerpo y tu decisión y vos vas a elegir lo que vos quieras**

R. C.: - Si, claro

**E: - La opción está ¡Eso es lo importante! Saber que la opción está.**

R. C.: - No me gustaría que me vuelva a pasar, como una enseñanza.

**E: - Claro. Eso esta bueno**

...

**E: - ¿Cuando decis que te sentiste juzgada te dijeron algo?**

R. C.: - ¡Y! ¡Si! Yo voy a encuentros de una iglesia y como que..

**E: - ¿A vos vas a qué iglesia ?**

R. C.: - Voy a un encuentro, no a una iglesia. La Cosecha Mundial, son re provida, justamente a la primera que le conte es a la chica que, que me va a decir

**E: - ¡Ah!**

R. C.: - Obviamente si me volvería a pasar yo no le contaría a nadie

**E: - Claro. ¿Lo harías sola?**

R. C.: - Yo ahora lo tengo o no lo tengo pero callada la boca, todo callada la boca. Es como que te tiran la re mala onda

**E: - ¿Todo callada?**

R. C.: - ¡Sí! Porque te tiran más mala onda

**E: - Pero si claro, lo religioso influye en que**

R. C.: - Si mal, o si lo quería tener mi vieja me quemaba la cabeza que no, tipo como que tenía muchos..

**E: - Claro, como que unos te decían que si y otros que no**

R. C.: - Es como que al pedo lo conte

**E: - ¿Tu mama es la que te decía que no?**

R. C.: - Que no, porque no iba a poder

**E: - Claro**

R. C.: - Como que creo que ahí ya me convenció más ella que otra cosa

**E: - Claro**

**E: - ¿Vos lo pensaste sola no? ¿Tu decisión fue tuya ?**

R. C.: - Si, si no es que nadie me lo impuso, yo despues lo pense y no

**E: - Y la iglesia y eso ¿Cómo te influye o no sos muy creyente o si?**

R. C.: - Si, soy creyente pero bueno. Yo le explique a la chica esa que no, todo bien con la iglesia pero es mi vida y es la vida de otra persona que no quiero que venga para dar penurias

**E: - Jajaja. Pero para saber eso ¿Lo religioso influye?**

R. C.: - Si, lo religioso recontra influye

**E: - ¿Y te hizo sentir mal después?**

R. C.: - No, porque le explique mi punto de vista y lo entendió

**E: - Claro. Vos ya estabas decidida, e ir a la iglesia y que hablen de eso...**

R. C.: - Yo voy a encuentros y no se habla mucho de eso, es más de hablar como te fue en la semana, cosas así. Una vez a la semana un encuentro de mujeres que hablamos de las cosas que nos paso en la semana, cosas así.

**E: - ¡Ah! Listo listo**

R. C.: - Cómo que no creo mucho en la iglesia, voy a los encuentros como para buscar acompañamiento

**E: - ¡Ah mira que bueno! ¡Está buena la idea!**

R. C.: - Claro no te obligan a ir a la iglesia

**E: - ¿Y ahí no lo contaste verdad?**

R. C.: - No, ahí no lo conte

**ENTREVISTA N°2 (F.J. 36 años):**

**E: -Bueno como principal esto es para un trabajo que estamos haciendo nosotras, tu testimonio es anónimo y nosotras grabamos para después poderlo transcribir como recién te dijimos, pero bueno**

**¿Cuántos años tenes?**

F.J.: - 36

**E: - 36, tenes carnet del hospital, obra social?**

F.J.: - tengo obra social

**E: - Bien, qué obra social tenes?**

F.J.: -IOMA

**E: - Bien perfecto, ¿cuando te realizaste el aborto?**

F.J.: -UH las fechas...para, jueves pasado.

**E: - Bien, ¿cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada?**

F.J.: - Mal

**E: - Mal**

F.J.: -si.

**E: ¿Qué sentimientos se te venían a la cabeza?**

F.J.: -todos, porque no puedo ni emocionalmente ni económicamente, no estoy en condiciones. Más que nada fue un enojo contra mi porque no me pasó de chica que bueno uno de chica dice bueno tenes mas posibilidades porque andas en el boludeo no? perdon el vocabulario

**E: -Si, no, ni hablar**

F.J.: - eh, que te pase a los 36 años, osea, que ya tenes una hija tenes un poco más de experiencia que te pase es medio frustrante.

**E: -Bien, y ¿estabas usando algún método anticonceptivo?**

F.J.: -No, no

**E: -Bien, y...¿ cuando te enteraste que estabas embarazada a quien acudiste en primer lugar?**

F.J.: -no, a mi mama, la que estaba ahí al lado. Pero despues me manejo sola, no quiero involucrar a nadie ni nada, siempre me manejo sola

**E: -¿cuando te enteraste le contaste enseguida a tu mama? o tardaste un tiempo?**

F.J.: -si, porque la tenia al lado, me hice el test osea yo ya venía descompuesta y todo y lo que más me extrañaba era que tenia mucha acidez, yo el único momento que tuve mucha acidez que me prendia fuego era cuando estaba embarazada de mi hija, pero como que quería obviar, no me pasa nada, no , no, no hasta que un dia dije bueno ya esta, el lunes a la noche me hice un evatest, me dio positivo y justo tengo bueno, trabajé mucho tiempo en el hospital, tengo conocidas, enfermeras y todo, justo estaba mensajeandome con una de ellas me dice Jimena porque no te fijas, que esta, me cuenta esto de ustedes, y le digo bueno dame el numero y el otro dia a las 8:05 de la mañana, llame, hable con una chica, griselda me explico todo todo, bueno quedate tranquila.

A la media hora me pasó el turno para la Ecografía a la una de la tarde el mismo dia, asiq fui con Tina, me hizo la ecografía, también divina siempre fue igual, me explico me dijo que me quedara tranquila que ella me iba a hacer el seguimiento y ahi nomas me dieron turno para venir a hablar con melisa.

**E: -Perfecto, y vos la persona con la que tuviste relaciones es una pareja estable, ocasional?**

F.J.: -Ocasional

**E: -Bien, entonces la decisión fue tuya.**

F.J.: -si, si, si, el no esta enterado de esto y no se va a enterar tampoco

**E: - ¿Estuviste acompañada con alguien durante el procedimiento?**

F.J.: -no.

**E: - Lo hiciste sola.**

F.J.: -sola, osea en mi casa cuando tome las pastillas y todo mi mama estaba ahi en la cocina, pero después yo...sola

**E: -y ¿Cómo viviste la toma de decisión, siempre fue la decisión segura?**

F.J.: siempre, siempre, no tuve duda en ningún momento, no lo quiero, no puedo, no, no

**E: - Bien, genial. Y vos antes de que pasara esto que pensabas sobre el aborto? Tenías algún concepto? algún pensamiento formado?**

F.J.: -eee, lo tenia como que no e...osea estaba de acuerdo en que sea algo que lo hagan en un momento eee, como te puedo explicar, no en una boludez como hice yo, no en un descuido bobo, que se pudo haber evitado, estaba de acuerdo en otros sentidos,

**E: - ¿Cuando falló un método? algo así?**

F.J.: en eso. pero no en que te pase como me pasó a mi, no estoy de acuerdo en esto.

**E: - y ¿con ese sentimiento como te sentis?**

F.J.: de lo que me paso?

**E: - Claro de esa, como contradicción entre lo que vos pensabas antes y...**

F.J.: y no que, si, es necesario

**E: - Que es necesario, te cambio un poco el pensamiento...**

F.J.: -si. es necesario. porque cada uno tiene su historia su momento su tema y en este caso me toco a mi y vos decis mira yo pensaba esto y ahora me toco a mi pero no puedo, ni emocionalmente, económicamente, soy sola con mi hija, osea, no

**E: - Bien, perfecto, y vos sabias que tenias opciones para decidir?**

F.J.: es que la decisión de tener un hijo yo ya la tengo cerrada hace mucho. Entonces no. no rotundo. ¿Entendes? no.

**E: - y vos no consultaste con ningún médico antes de tomar la decisión, siempre fue...**

F.J.: fue me enteré el lunes a la noche, martes a la mañana hable con esta chica griselda, jueves medico y listo

**E: - y cómo te enteraste del programa? por tu amiga?**

F.J.: claro porque habían dejado en maternidad unos carteles y me dice J...porque no, fijate que las chicas están haciendo esto, bueno listo, fue ahi.

**E: - Bien, y ¿tuviste alguna imposibilidad para acceder, algun problema o fue todo?**

F.J.: ningún problema

**E: - Bien, perfecto, emmm y como fue el acompañamiento cuando te hiciste el procedimiento? después te hicieron acompañamiento por teléfono, te hicieron acompañamiento...**

F.J.: -Si, me maneje con melisa.

**E: - ¿Tuviste algún problema con eso?**

F.J.: -No

**E: - No, ¿te pudiste sacar todas las dudas?**

F.J.: -Si, si yo le mande porque es mas termine el... de tomar las pastillas y todo a las 6 de la tarde eran las 9 de la noche y yo no tenía un dolor un...nada, nunca supe lo que era una contracción igual ehh, por mi hija tuve cesarea, no sabía. y tipo 10 de la noche empecé que me retorcia y ahí estuve toda la noche que sentía el dolor en la espalda, dolor adelante, emm...el dolor adelante que supuse eran contracciones y ahi empece a expulsar todo lo que, osea sentia el dolor, iba y me sentaba en el bidet, entonces emm osea me senté en el

bidet porque era más, para ver lo que era. y ahí empecé a expulsar, expulsar y estuve toda la noche. cada 1 hs 2 o..., primero era cada 1 hs ponele más o menos y después ya era cada media hs cada 15 min y era cada vez más... como más frecuente. y largaba mucha cantidad, y tipo 7 de la mañana listo, terminaron los dolores, menstruación normal. o sea yo supuse que era normal. o sea lo que a mí me venía todos los meses. Anduve bien, viernes, sábado, domingo y el lunes a las... cuando fue... el legrado me lo hicieron el miércoles me parece, o el martes... si yo con las fechas soy... eeee, empecé, me agarró una puntada fuerte en el medio acá (se toca hipogastrio) en la panza y ahí empecé con dolor, que los dolores empezaron otra vez a largar muchísimos coágulos y mucha sangre. Me acosté y... empecé a sentir otra vez esas contracciones, me sentaba en el bidet y era... pero ya mucho, me fui al hospital a la 1 de la mañana, emmm, bueno me higienice todo, obviamente llegué con la toallita que no era tanto el sangrado, me higienice todo, me fui al hospital, me revisaron, me dijeron que tenía restos, emm en el útero, y que bueno que tenía dos opciones, o irme a mi casa y esperar a largar lo que me faltaba o me quedaba internada, obviamente uno como decisión va a tomar irse a la casa, me fui a mi casa, seguí con lo mismo y tipo 4 de la mañana eeee, era revalsar las toallitas, no era ni cada media hs ni cada 1 hs era cada 5 min. y lo mismo que iba al baño y me.. para cambiarme, era seguir expulsando en el bidet, y me fui al hospital, me puse ropa interior, me puse una remera larga, más o menos manoteo algo así de higiene, para como para quedarme y fui y... y bueno ahí me revisaron, apoye en el coso y era seguir expulsando, expulsado y expulsando y ya quede internada. me pusieron el suero, a las 10 am... eso fue a las 5, a las 10 de la mañana, 10.30 me hicieron recién la primer ecografía, ósea los signos vitales y a las 11 y algo entre a quirófano y a las 4 de la tarde me dieron el alta

**E: - y ¿ En algún momento de emm, de este transcurso de estos días, con respecto al personal de salud, ya sea de acá, del hospital, vos te sentiste juzgada, te sentiste...**

F.J.: -no, lo que yo note, primero que yo emmm yo estoy de acuerdo que el hospital es un hospital escuela, lo que no estoy de acuerdo que no le consulten al paciente que entren a mirar porque en un momento así yo no tenía ganas que me estén mirando, nunca estuve de acuerdo con eso, por lo menos avisame, decime mira, van a venir, esta bien estan estudiando, estan recibidos, todo lo que ustedes quieran, me molesta eso, eso sí me molesta que vos estas en una situación así, emm yo que soy re cagona, porque soy re cagona, sintiendo que estoy largando mil cosas y que este gente mirando me pone... me pone mal, me molesta. aparte en una situación así, esta bien no se la medica quizás era muy fría o no se,

pero yo te estoy entrando con una hemorragia, toda bañada en sangre pantalón todo y vos no me podés estar peleando por un barbijo, porque no tengo barbijo puesto, me entendés a lo que voy? porque vos la miras así y vos decís, me estás hablando en serio? te estás preocupando por el covid mientras yo me estoy desangrando...o yo soy muy extremista o estas chicas no se, a eso voy me entendés? y yo soy muy mal llevada en ese sentido, le dije flaca la verdad que la que está...aca la que está...emmm...obligada a tener barbijo sos vos que sos personal de salud, yo no, me trato de mal educada, si perfecto, atendeme, viste.. y después lo que no en ningún momento vi fue una médica de planta, fueron todas chicas residentes las que me atendieron.

**E: y ¿ te fueron explicando que ibas a ir a quirófano? que iban a hacer en quirófano, eso? No?**

F.J.: - No, vamos a entrar al quirófano, hay que hacer un legrado, cuando entro al quirófano, entro a quirófano, claro yo trabaje ahí mas o menos tengo las caras, entro a quirófano toda gente nueva, una sola médica que fue la que me hizo el legrado, no recuerdo el nombre, le digo ay doctora usted la conozco le digo yo, que es lo que me van a hacer? como es el procedimiento o sea? y ahí me explico ella, te vamos a meter una emmm vamos a introducir como una cuchara con un filo y ahí vamos a empezar el raspado, me dice como te vas a cuidar como vas a... y le digo no, la idea mía es cortarme las trompas, o sea, hacer el..emmm, si dice, pero para eso necesitamos que vos tengas una serie de estudios, emmm dice lo otro, que había hablado con melisa es el diu y ahí nomás me pusieron el diu.

**E: - Ahí en el quirófano**

F.J.: -En el quirófano, me dice quieres ponertelo...si le digo si usted...lo que usted decida yo no tengo problema, asíq mandó a buscar el diu y me pusieron el diu

**E: - Bien y esa fue la única situación que vos percibes como que te sentiste mal en cuanto al personal de salud, ese momento en el que vos entraste al hospital y te dijeron lo del barbijo o hubo alguna otra situación que...**

F.J.: - No es que no te dan bolilla, no te dan bolilla, lamento porque hay un montón de chicas que las conozco, son enfermeras, amigas, pero... no te dan pelota. no te dan pelota.

**E: - ¿Te sentiste sola en el hospital?**

F.J.: -Si, más allá de que yo fui sola porque yo soy muy fría en ese sentido pero si...si, si, aparte una que trabajo ahí sabe que los hs son, no llames el timbre a las 6 de la mañana cuando hacen el cambio de guardia porque no te dan ni 5 de pelota, recién aparecieron a las

7 y media de la mañana, cuando yo tenía el suero era todo sangre hasta arriba, entiendes? entonces son cosas que vos decis...y te dicen aaa pero siempre te caes al hospital, si, en este momento si, en otro momento no caigo.

**E: - Claro era porque realmente lo necesitabas...**

F.J.: -En este momento caigo acá porque es el procedimiento, porque hable con ustedes, y era...osea con ustedes...con el programa este, pero sino no hubiese caído, no no.

**E: -Y vos en tu casa cuando estabas sola haciendo procedimiento y empezaste con el sangrado abundante, que sentías, te asustaste, tuviste miedo?**

F.J.: -no, no, no, no

**E: -Te habían dado bien las pautas para decir cuando tenías que...tenías en claro eso, cuando tenías que ir a consultar?**

F.J.: -em si a mi eeee melisa me explico que cuando me podía agarrar hemorragia, ella no...yo no tengo nada que decir

**E: - Y eso te sirvió para vos tomar la decisión, vos sabias cuando consultar en el hospital y cuando quedarte en casa.**

F.J.: -yo me quede, yo digo bueno lo que me paso el mismo jueves yo digo bueno ya esta ya despedí ya esta, cuando me pasa a los 3 4 días yo digo...este...

**E: - Claro te llamo la atencion**

F.J.: -Pero siempre me comuniqué con melisa osea, melisa me pasa tal cosa, melisa perdona pero le mandaba fotos, Melisa largue esto...este uno...que se yo

**E: - Vos siempre tuviste en cuenta cuales eran las complicaciones, los efectos adversos..**

F.J.: Si, si yo sabia que se podía ir a un legrado, que que se podría no despedir todo de una.

**E: -Y el dolor... el día que hiciste el tratamiento como...como lo fuiste tolerando, hiciste, tomaste algo?**

F.J.: -si, melisa me había explicado que tenía que tomar una hs antes de la medicación de las 4 pastillas sublingual tenía que tomar emmm ibuprofeno y la rani...

**E: - El reliveran**

F.J.: -El reliveran...entonces fui haciendo eso, me fui de acá, tome la reliveran y tome la ibuprofeno y a las 12 tome la, me puse las 4 pastillas debajo de la lengua, a las 2 de la tarde tome el reliveran e ibuprofeno a las 5 tome las pastillas, a las 3 perdón, después a las 4..

**E: -No tuviste que tomar más que...**

F.J.: -No, no

**E: -¿Alguna otra medida? siempre fue soportable?**

F.J.: -Sisis, cuando no lo soportaba osea, tomaba las pastillas o por ahi me tomaba, no se si habre tomado un ibuprofeno de mas, uno, pero no mucho mas y después...de que emmm sali del hospital,ahora, bueno anoche tuve que ir de nuevo al hospital porque tenia mucho dolor y todavía lo siento, osea me duele esta parte de la espalda y por ahi tengo una puntada, pero me dijeron que puede ser normal por el diu...este...

**E: - Bien y en el transcurso del tratamiento, vos...eeem que cosas sentís que te generan sensaciones positivas, negativas, se te venía algo a la cabeza que...(hace seña que no) tenías la cabeza como en frio?**

F.J.: -frialdad total

**E: -Pensas que te sirvio el acompañamiento telefonico o hubiera sido lo mismo?**

F.J.: - Nonono, si por lo menos te saca las dudas, uno se saca dudas, osea como que sentis que si te pasa algo tenes alguien que te responda, osea tenes alguien al lado

**E: - Y eso te dio tranquilidad?**

F.J.: - Si

**E: - Y ademas de las medidas farmacologicas que usaste alguna otra medida? por ejemplo no se una bolsita de agua caliente...**

F.J.: -nada...

**E: - Bien, perfecto**

F.J.: -Bien india, jajaja

**E: - y al hospital vos decis que fuiste por cuenta propia? o lo acordaste con alguna de las médicas del programa o...**

F.J.: Nono, fui, cuando emm osea cuando empecé a ver tanto sangrado, que me asuste porque te vuelvo a repetir soy re cagona em me fui, me fui a la 1 y a las 5 de la mañana cuando ya no daba mas, que me baje del auto y era...sangre. pantalon toda sangre. pero te atienden con tanta frialdad, que vos decis para que mierda, si son muy frías.

**E: - Vos que hubieras esperado, que reacción hubieras esperado ... .que tuvieran hacia vos o como hubieras esperado que te hubieran atendido.**

F.J.: -¿cómo las veo yo? vos sabes que yo no las veo con... em si te pones a comparar entre médico y yo a estas chicas no tienen no tienen vocación, porque hay maneras y maneras, por mas que vos no estes de acuerdo con lo que yo hice vos tenes formas y formas de tratar a las pacientes.

**E: - ¿A vos cómo te gustaría haber sido tratada que...?**

F.J.: -No tan frío, osea no precisas tirar a una persona en una camilla. ¿Entendes? porque a mi me tiraron ya internaron una chica al lado por lo mismo por un legrado me parece también la dejaron ahí a la chica hasta que yo me fui no había venido una enfermera. Le hicieron los controles pero no la revisó nadie. Osea vos estés o no estés de acuerdo vos a mi me tenes que atender como atendes a cualquiera. Como a la que recién pario como a la que recién aborto, me parece...

**E: - ¿y sentís que si hubiera sido por otra cosa que vos...**

F.J.: - hubiese sido ... .si...osea que se yo, ya no se.

**E: -¿y sentiste alguna mirada, algún comentario algo que signifique que te estaban juzgando por tu decisión?**

F.J.: -no, lo que si vi que por ejemplo médicas de planta no se acercaron en ningún momento por la habitación, pasaron por las habitaciones de al lado pero a mi por lo que supongo son todas residentes, yo no las conozco.

**E: -y... ¿cómo te sentiste cuando terminaste el tratamiento, cuando finalizaste todo el proceso? ¿cual fue tu sentimiento tu pensamiento?**

F.J.: -para mi ya esta, fue una etapa, ya esta y no me molesta decirlo. Me he encontrado con compañeros de trabajo, J estas de carpeta que te paso, nada una interrupcion de embarazo porque bueno en mi situacion no...osea no es que ay no me hice un aborto, no, no me modifica en nada

**E: - ¿Pero te sentiste aliviada, contenta, triste?**

F.J.: - emmm no

**E: - Si lo tuvieras que decir con una palabra que palabra dirías... o si te comparas cómo estuviste en ese momento por ahí más nerviosa o no ehh, no es que.**

F.J.: -No, no, no, osea no puedo no puedo. y es lo que me toca y lo tengo que hacer y no puedo. No es que ay no porque una vida, no, nada, osea frialdad, porque si no me pongo en ese papel empezas que esto...y ya te empezas.

**E: - Le buscas los peros..**

F.J.: -Entonces no, no era el momento, no era la persona con la que...fue ocasional, no, no se puede,

**E: -Y si tuvieras alguna recomendación para decirnos a nosotras para mejorar en algún aspecto en la atención o algo que vos sientas que faltó un poquito más...**

F.J.: -No, no yo de aca no tengo nada que decir, por ejemplo de Melisa o de Griselda, desde el principio, esta chica Griselda que no la conozco, fue todo por teléfono, fue todo enseguida, fue todo ahí, ecografía, medico, Melisa también, la explicaciones me las dio como las tenía que dar, me saque las dudas, estuvo acompañandome, no tengo nada, de acá no tengo nada que decir. De allá, la ecografía, eh Tina divina, la otra chica tambien que no se como se llama, después mis compañeras que se yo...karina, la camillera, yo de...enfermera...y hay cosas que si cosas que no...

**E: - ¿ allá en el hospi?**

F.J.: Siempre hablando del hospital, yo de acá del programa de ustedes yo no tengo nada que decir. Porque yo me sentí acompañada desde que hablé por teléfono con esta chica Griselda hasta hoy, osea no puedo decir nada. Ahora la opinión que yo tengo del hospital....

**E: - Es otra cosa.**

**E: -Y te da seguridad que sea legal, no tener que andar ocultandolo?**

F.J.: -Si me da seguridad, si. Sisi porque antes que a mi me dijeran que estaba este programa yo ya estaba buscando lo ilegal.

**E: -y que se te pasó por la cabeza primero de todo?**

F.J.: -Que quería las pastillas para sacarmelo, como sea, como sea y donde sea, no me importaba.

**E: -y que buscaste que hiciste?**

F.J.: Busque personas que yo puedo llegar..emm...necesito...siempre hay alguien conocido que te puede dar una mano

**E: - y después te enteraste que era legal....**

F.J.: -y a los 2 segundos que hable, que empecé a buscar, porque me había agarrado la desesperación...osea no quería porque ya era, yo sentía que era mucho tiempo, no es que estaba de nada...ya como que empezas a presentir, en tal tiempo tuve la relacion, como que sola empezas a querer sacar cuentas que no entiendes porque aparte pasas de 2, 3 días, de 8 semanas 6 días a...a los 3 días 9 semanas y 1 dia. y vos decis...debo estar de...entonces te empieza la desesperación...viste? Yo de mi hija me enteré que estaba embarazada a los 4 meses, imaginate que...seguía menstruando normal, todo normal, y de esto me llegaba a pasar algo asi me muero. Y me dijeron de ustedes y yo dije bueno vamos a lo legal, mas que nada no quería caer al hospital ni nada porque uno bueno trabajo ahí, me conocen, mas que nada por el chusmerio, pero vos decis bueno ma si, ya esta. Me las mande casi a los 40 años

ahora hay que afrontar lo que se venga, que no me importa. No me...esté...te encuentras...ayer me encontré con una, anoche estaba esperando en la guardia y me encontré con una chica una mucama conocida, ay asíq te hiciste...seee y? no lo hice de pendeja, bueno me pasa ahora.

**E: -Bueno es que en realidad es un..**

F.J.: -y que va a hacer...

**E: -Es un procedimiento y bueno es legal ya está, cada uno decide.**

F.J.: -Como seguridad me sentí más segura porque si a mi me hubiese agarrado esa hemorragia y yo no estaba avalada por ustedes...qué hago? voy al hospital y que digo? Te sentis segura, obviamente

**E: -¿Y ahora un poco más tranquila que ya pasó todo?**

F.J.: -Siiii, si que se me vayan los dolores nomas, esos dolores de....como nunca tuve una contracción nada, dicen que hasta que se te acomode....por lo menos la médica que estaba anoche fue mas...mas gauchita...para explicarte, para todo viste...asíq bueno.

**E: - Genial, bueno....**

### **ENTREVISTA N°3: (R.G.)**

**E: - ¿Cuándo fue que hiciste el procedimiento?**

R.G.: - El año pasado.

**E: - Bien, bueno, ¿ Vos tenes obra social o del hospital?**

R.G.: - Tengo obra social

**E: - ¿Cuál es? ¿Sabes?**

R.G.: - La MEDIFE

**E: - Ahh Medife, bueno, bien. Eeeemm, contame ¿Cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada esta última vez?**

R.G.: - Cuando me enteré, me sorprendí, porque realmente yo estaba tomando un antibiótico para la muela y fue eso lo que me inhibió, como se dice? El anticonceptivo. Yo estaba tomando pastillas, y bueno, cuando me enteré que estaba embarazada realmente no lo quería tener, porque no tengo la capacidad para tener un nene ahora, ni el dinero, no estoy bien económicamente como para traerlo al mundo.

**E: - Bien, bueno... ¿Entonces cómo te sentiste?**

R.G.: - Me sentí.... Tenía doble.... Tenía sentimientos encontrados, porque realmente, en realidad yo tengo 3 hijos, pero nunca quise tener hijos, o sea vinieron y vinieron, y bueno hice lo que pude como mamá y después bueno con esto que me pasó que fue más que nada una cosa del antibiótico.

**E: - Pastillas tomabas ¿no?**

R.G.: - Si estaba tomando pastillas.

**E: - Bien, bueno contame en primer lugar ¿a quien le contaste? ¿Un amigo, familiar?**

R.G.: - Le conté a mi nuera.

**E: - ¿Te pudiste apoyar en ella?**

R.G.: - Si si ella, primero me decía que tenía que tenerlo, qué sé yo y qué sé cuánto, pero bueno, a mí me ha costado, cómo a muchas mujeres, mucho la vida entonces decidí yo no, no quiero.

**E: - ¿Era tu decisión firme?.**

R.G.: - Era mi decisión firme. Y para no incurrir a los gastos del hospital y de la salita y de esas cosas, como yo tengo obra social me fui a un médico particular, a un ginecólogo particular. Él me derivó al territorial, que dice que él no está capacitado para esas cosas todavía.

**E: - ¿Pudiste contarle enseguida a tu nuera o a tu familia?**

R.G.: - A mi nuera nomas.

**E: - ¿A tu nuera le contaste solamente? ¿Enseguida o te lo guardaste mucho?**

R.G.: - No, no enseguida.

**E: - Bueno, ¿ Fue una decisión compartida con tu pareja o él estaba en desacuerdo?**

R.G.: - Él me dijo que lo que yo decidiera estaba bien, que si lo quería tener estaba bien y si no estaba bien también, él me apoyaba.

**E: - Perfecto. Contame durante el procedimiento en sí, ¿ Te acompañamos por teléfono?**

R.G.: - Si, por teléfono y después, después del tratamiento, el.. el.. como se llama?

**E: - El post aborto, digamos, la consulta**

R.G.: - Tuve acompañamiento del otro territorial, el 4.

**E: - ¿Nunca te sentiste sola? En ningún momento?**

R.G.: - Nunca me sentí sola, me sentí muy acompañada.

**E: - Bien, perfecto. No porque sea yo (risa)**

R.G.: - No, no, ella me atendió re bien y las otras chicas del otro territorial también.

**E: - ¿Te acompañaron?**

R.G.: - Me acompañaron. Vos estuviste con los mensajitos, con la foto que yo te mande.

**E: - ¿Te guiaron bien? ¿Te sentiste que no sabías para qué lado?**

R.G.: - Siempre me sentí tranquila por esa razón porque estaban ahí

**E: - Muy bien. Perfecto. Emmm... Y el proceso de la toma de decisión, ¿Cómo lo viviste? Antes de acceder a todo, cuando vos estabas por tomar la decisión. ¿Lo viviste con determinación? ¿Te costó?**

R.G.: - Tenía dudas primero, tenía dudas pero después, enseguida las despeje porque pensaba en otras cosas que, que me llevaban a ser firme, viste

**E: - ¿En los motivos digamos?**

R.G.: - sí, sí.

**E: - Bien, que me decías... ¿Los motivos fueron económicos?**

R.G.: - Mi pareja tiene un nene de 3 años, o sea, que se me iba a amontonar todo viste, y yo no tengo la misma paciencia y tengo, estoy pensando en otras cosas, no en tener hijos.

**E: - Bien, y al tomar la decisión, una vez que la tomaste. ¿Cómo te sentiste? ¿Te genero alivio?**

R.G.: - Me sentí bien, la duda, en si hice bien o hice mal me llega cuando estoy haciendo el pleno... expulsión digamos. Eso me, te sentís con sentimientos encontrados, pero bueno, uno ya está.

**E: - ¿Pero al otro día?**

R.G.: - Al otro día, me sentí bien porque es lo que yo quería.

**E: - Si tuvieras que ponerle una palabra a ese sentimiento. ¿Qué sentiste una vez que ya había pasado?**

R.G.: - Una vez que paso... Eh... (silencio)... Diría yo... alivio... diría alivio.

**E: - ¡Perfecto!**

R.G.: - No queda muy bien la palabra, pero es lo que sentí en ese momento

**E: - Contame, ¿Que pensabas entorno al aborto antes de todo esto?**

R.G.: - Yo siempre estuve a favor

**E: - ¿Siempre?**

R.G.: - Siempre. Aunque no haya salido la ley o.. yo siempre pienso que la mujer decide de lo que quiere de su cuerpo, hay mujeres que quieren ponerse pechos, cola, porque uno no puede decidir no tener el hijo si realmente, no se como será porque ustedes son las que saben, ¿no? Pero no se si es vida en ese momento que se concibe.

**E: - Claro, ese es el debate eterno que va a haber, según distintas posturas.**

R.G.: - Porque yo siempre pensé por la chica esta que le mataron el bebe en la... Piparo. Para el juez no era una vida porque no había salido del vientre, entonces no se entiende mucho.

**E: - ¿Sabías que tenías opciones?, digamos entre decidir tenerlo o no tenerlo, sabias que existía esa opción?**

R.G.: - Si, si.

**E: - Bien, sabías... Ehh... ¿Quién te lo dijo? ¿Te informaron? ¿Alguien te asesoro?**

R.G.: - Yo miraba, mire muchas cosas que salían en la tele, por la ley que iba a salir, como se iba a promulgar, que pasaba, que se pedía que no se podía.

**E: - y en Olavarría,¿Sabías cómo se manejaba?**

R.G.: - No, hasta que yo me puse en contacto con ustedes, yo no lo sabía.

**E: - Perfecto, bien. Primero con un ginecólogo particular me dijiste, ¿no?**

R.G.: - Si si.

**E: - tu pareja ¿Te puso algún freno en algún momento o te dio las dos opciones?**

R.G.: - Él me dijo, yo no hago esas cosas. Y me derivó al territorial.

**E: - claro, pero no es que tampoco te dijo...**

R.G.: - No, me dijo que tenía que hacer, que no. Si se enojó, si se molestó por la misma situación, no me dijo nada.

**E: - bien. Y tuviste alguna dificultad, alguna traba, algún impedimento para acceder al programa y todo, ¿no?**

R.G.: - no, al contrario. Me sentía, sentía como que las puertas estaban abiertas cada vez que yo quería hacer algo, o tenía que hacer algo que el tratamiento lo necesitaba

**E: - Bien, entonces vos me decías hace un rato que habíamos tenido la cita, después el acompañamiento telefónico que hicimos y después una cita posterior**

R.G.: - exactamente, si

**E: - Bien, en algún momento te sentiste juzgada por el sistema de salud? ¿Por todos los que te atendimos, en general, por alguno en especial?**

R.G.: - no, no, no . No, porque si están en esa situación para ayudarme a mí, o a otra mujer, cálculo que no, o sea si vos sentís que vas a juzgar a alguien, correte, hacete a un lado.

**E: - ¿Pudiste despejar todas tus dudas?**

R.G.: - Si.

**E: - ¿Te explicaron los efectos adversos de la medicación, las posibles complicaciones y cómo aliviar los síntomas que te iba a generar la medicación?**

R.G.: - Sí si, me explicaron todo. Hice todo al pie de la letra, como me dijeron.

**E: - Bien, ¿Y el tratamiento como lo transitaste? ¿Estabas en tu casa?**

R.G.: - Estaba en mi casa, justo me toco un fin de semana, así que estaba en mi casa acompañada de mi nuera con la que le conté y bueno, mi pareja.

**E: - Bien, ehhh... En el transcurso del tratamiento, cuando lo estabas haciendo, ¿Qué cosas te generan sensaciones positivas y que cosas sensaciones negativas?**

R.G.: - Negativas... el hecho en sí de, de hacer el tratamiento de, de, no se me sentí una boluda por haber tomado la medicación sabiendo que me iba a quedar embarazada y tenía que hacer eso, pero bueno después lo positivo es que, yo creo que, yo estoy a favor del aborto, porque a mi me parece que las mujeres tienen que decidir y, mas no es por decidir la mujer, si no que estamos en un momento del país que me parece que no necesitamos traer más hijos al mundo para literalmente cagarse de hambre no?. Entonces si puedes evitarlo, te van a señalar, pero yo he visto gente que tiene los bebés y.. no los tiene bien, no los tiene bien. Entonces, no sé, es preferible a veces eso, que traerlos para sufrir, para que tengan hambre, para que no tengan que ponerse

**E: - En cuanto a lo físico, digamos, ¿Que síntomas tuviste, que tenías?**

R.G.: - Tenía apenas unos dolores menstruales, comunes, no eran fuertes. Y... después vómitos y esos que por ahí podía agarrarte no los tuve. Fueron síntomas de menstruación

**E: - ¿Leves?**

R.G.: - leves

**E: - ¿Te generaron mucho dolor, demasiado sufrimiento?**

R.G.: - No, no eran esos dolores muy fuertes; eran dolores comunes que hasta me asombre porque pensé que iban a ser más fuertes

**E: - El sufrimiento que vos transitaste en ese momento ¿Fue más psíquico o físico?**

R.G.: - Si, eran más psíquicos que físicos.

**E: - ¿Te parece que sí?**

R.G.: - Me parece porque... como no está naturalizado, entonces, como no está naturalizado en mí. Si no diría ahí si, si ya lo hice sisis chau nos vemos, uno es un ser humano, no? entonces se pone a pensar esas cosas

**E: - ¿Que factores influyeron en ese sufrimiento psíquico que vos decís? Estar acompañada por tu familia, por tu nuera?**

R.G.: - Si, eso me ayudo, me ayudo ... a pesar de que no estaba haciendo mal, estaba haciendo un bien para mí, es lo que yo quería y como te digo, si yo no puedo mantener una criatura no, no la puedo traer al mundo. Hay gente que te dice , tengo familiares que me dicen, hay un montón de cosas para cuidarse, hay muchas cosas que pasan, uno tiene historias atrás y hay que ponerse en el lugar del otro. Entonces yo conozco mujeres que el marido la agarra, prácticamente la viola para tener relaciones y no por eso es una abortera y no lo quiere tener y está perfecto, porque nadie te puede obligar a tener relaciones sexuales así sea tu marido.

**E: - Exactamente. Bien, y por ejemplo después el uso de la medicación, ibuprofeno o lo que te hallamos dado ¿Te ayudo también a aliviar? Reliveran te dimos.**

R.G.: - Reliveran, ese no lo use porque no tenía vómitos nada, ni inducción nada. Solamente el paracetamol me ayudo bastante

**E: - ¿Y vos te sentiste juzgada por alguien de tu entorno?**

R.G.: - En realidad por el hecho de pensar distinto ya, como mi familia es NO, no al aborto y como yo pienso distinto, ahí ya. La gente te juzga por todo. Pero bueno, yo no hago mucho caso a eso.

**E: - ¿Y alguna otra situación que vos identifiques que te haya ayudado a sobrellevar ese momento? ¿En que te aferrabas vos?**

R.G.: - Trabajo, el diario el hacer, el salir , en pensar en otras cosas, en el trabajo, trabajar y también eso me ayudo y me gusta la situación esta de, de que ustedes se preocupen por otras mujeres también que le pasan los mismos o porque no pasa nada malo, simplemente no lo quieren tener y está bien

**E: - ¿Decisión voluntaria digamos?**

R.G.: - Exacto, por ahí está todo bien con su familia, todo bien con su marido pero dicen no quiero y está bueno, por qué no?

**E: - Después, algunas, en el momento del procedimiento, algunas medidas ¿Usaste bolsita de agua caliente o alguna otra cosa?**

R.G.: - Use agua caliente, si. Use primero una almohadilla de arenita , calentaba en el calefactor.

**E: - ¿Te lo ponías ahí?**

R.G.: - Si.

**E: - ¿Te ayudó con el dolor?**

R.G.: - Sisi.

**E: - Bien, bueno, ¿ tuviste alguna complicación, tuviste que ir al hospital?**

R.G.: - No, no todo bien.

**E: - Y... al finalizar el tratamiento ¿Cómo te sentiste?**

R.G.: - Me sentí bien, me sentí aliviada, y ya sabiendo que no puedo tomar, o si tomo antibióticos no puedo hacer nada. Cuidarme también , en ese momento había quedado en atarme las trompas, que lo voy a hacer ahora, ya el cirujano ya me vio por el lipoma y ya aprovecho y hago todo junto. La inyección la compro, porque tampoco no voy a venir a pedir acá porque si yo la puedo comprar se la dejo a otra que no pueda.

**E: - ¿Te das la mensual?**

R.G.: - La mensual, si.

**E: - ¿Tenes alguna recomendación, alguna propuesta, algo que podamos mejorar de cómo viviste el proceso?**

R.G.: - No sé qué diría para mejorar, porque ya creo que está muy bien lo que están haciendo, a mí me ayudó mucho, me acompañaron, me sentí contenida, esa es la palabra, en todos los aspectos y con todos los profesionales que me tocó estar. Me sentí muy contenida y la ayuda vino al toque, no es que espérame te doy un turno en un mes, no, no vino así enseguida

**E: - contame, vos dijiste que tenías 3 hijos?**

R.G.: - si bien,

**E: - y te acordas de cuantas semanas estabas en el momento, de poquito?**

R.G.: -si de poquito, tuvimos que esperar dos semanas más como para que se pueda hacer

#### ENTREVISTA N°4 (A.R. 26 años)

**E: - Es una entrevista anónima y confidencial. ¿Tenes OOSS?**

A.R.: - IOMA

**E: - ¿Cuándo te realizaste el procedimiento?**

A.R.: - Soy mala con las fechas, si no recuerdo mal creo que noviembre.

**E: - Bien perfecto**

A.R.: - Mira te cuento que duró bastante, flavia me decía que mi caso duró bastante, tuve que intentar 3 veces, fueron dos meses así en los que estuve

**E: - ¿Contame cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada**

A.R.: - Inesperado. Lo que menos me imaginaba era una cosa así. todo va de la mano y uno va pasando por distintas cuestiones. En ese momento tenía mucho estrés y nunca me imaginé que lo que me pasaba era que estaba embarazada. Estaba llegando en un momento en q no me sentía bien, y eso me llevó a tomar la decisión que tome

**E: - Claro, no te sentías preparada en ese momento**

A.R.: - Claro, no estaba preparada. Tampoco me arrepiento de la decisión que tome. La verdad que todo pasa para algo, en ese momento yo gracias a ese bebe me sacó de un lugar muy feo en el que yo estaba trabajando y ese es el agradecimiento que tengo para ese bebe. Es un momento horrible para cualquier mujer pero encontrarle una razón a ese bebe es lo que me ayudó a pasar el momento. También lo que ustedes hacen, su trabajo, es muy importante. yo al menos no estaba solo, pero hay mujeres que si lo transitan solas, asique realmente muy bueno muy bueno

**E: - ¿Vos estabas usando algún MAC?**

A.R.: - En ese momento no. que paso, yo tomaba ACO y le estaba teniendo ,MUCHO RECHAZO. Había tenido un problema en el que me había raspado, y el dr me dijo que si era mamá de vuelta se me podía complicar. Hace 3 años que no me cuidaba más y la verdad que nunca nada, ni siquiera dudar. Llegó en ese momento y la verdad que me confie

**E: -¿Por que decis que te confiaste, por lo que te dijo el médico de que era más difícil que quedaras embarazada?**

A.R.: -Claro, mucho tiempo sin cuidarme, y sin preservativo tampoco. Ahora si

**E: - Bien perfecto, te acordas a quien acudimos en primer lugar cuando te enteraste?**

A.R.: -Primero a mi novio

**E: -¿Estás actualmente en pareja vos?**

A.R.: - Sisi

**E: - y sentiste que lo pudiste contar enseguida o te costó?**

A.R.: - Si, es más se lo confié a bastantes personas.

**E: -¿Te sentiste apoyada?**

A.R.: - Si la situación hace que las personas me entiendan. Como te digo, se lo conté a bastantes personas y todas me apoyaron. Uno sabe, viste, en quién confiar, pero por ejemplo

pensé que mi mamá no iba a apoyarme. viste me costo contarle y no al contrario, me re apoyaron y hay gente como mi amma o suegra lo han hecho en otro momento y nada que ver a lo que sentí yo

**E: - ¿Por qué crees que tu mamá no te iba a apoyar?**

A.R.: - Le iba a costar más porque por ejemplo, ella siempre dice ailu un nieto, que siempre estuvo a favor. Tengo hermanos jóvenes con hijos y mamá siempre los incentiva a que los tengan. Por eso yo pensaba que no le iba a gustar

**E: - La decisión fue compartida con tu pareja?**

A.R.: -Si fue de los dos. A él le costó mucho más porque viste que tuve que intentarlo 3 veces. Esos momentos en que te hace dudar, estaba aferrada a la vida me costó un montón, sufrí un montón. Me iba a hacer las ecografías y cada vez que salía con vida, estaba muy agarradito es mas termine en el hospital, aun así lo intenté por abajo la última vez y tuve que ir al hospital porque no se desprendía. Y el dia de hoy que lo hablamos y nada estamos conformes con la decisión que tomamos porque cambia mucho la vida y a veces creemos que no podemos con uno mismo y traer una criatura al mundo y más en los tiempos de hoy, la verdad que es algo muy complejo y hay que estar no se si preparado pero si dispuesto a darlo todo, traerlo a que sufran o algo de eso, más allá de que si lo traes vas a hacer todo por que no sufra. Pero bueno nada tenemos mucho en adelante por vivir, no sé.

**E: -A que te referis cuando decis que aprendieron mucho?**

A.R.: - Que ese bebe llegó en el momento en que tenía que llegar. yo tenía muchas ganas de dejar mi trabajo hace mucho tiempo. Yo tenía todo eso que me pasaba que era un estrés muy grande, yo me sentía muy mal, lloraba mucho, estaba muy débil, fue un embarazo horrible. No fui más a trabajar y bueno es que vino a salvarme yo creo que a sacarme de ese lugar y a enseñarme a luchar hasta lo último. Como que digo intentarlo tantas veces y que aun así no, es más me tuvieron que raspar, y a veces eso es la vida, seguir intentar y darle para adelante

**E: - ¿Cómo te sentiste cuando tomaste la decisión de realizar el procedimiento?**

A.R.: - Nunca me sentí mal al tomar la decisión, siempre sentía que estaba eligiendome. No se si esta bien o mal pero pensaba en lo que yo quería para mi vida, mis proyectos. pero yo no me siento culpable como otras mujeres que tal vez sufren más. Creo que todo pasa por algo. Lo pensamos bastante pero desde el primer momento no queríamos

**E: - ¿Estuviste acompañada durante el procedimiento?**

A.R.: - Si por mi mama y mi novio. lo hice en mi casa

**E: - ¿Que pensabas anteriormente del aborto?**

A.R.: - Yo nunca osea nunca pude tener una opinión certera, de decir estoy a favor de eso o esto. Siempre estuve en el medio, nunca fui una persona de opinar del tema. Yo creo que tenes que estar en el lugar para saber si abortas o no abortas, cada persona decide sobre su vida y yo al menos hoy no me arrepiento de lo que decidí y creo que cada mujer tiene que estar en la situación y no ser juzgada de la decisión que tome porque es su vida

**E: - Vos sabias que tenias opciones para decidir, osea 2 caminos?**

A.R.: - Yo sabía que era legal, hace poquito que estaba legal. Entré en internet y empecé a buscar y enseguida encontré todo lo que encontré, y cuando le comento a mi suegra y eso me decían que solución rápida encontré, porque la verdad que fue muy rápido. A lo primero cuando me enteré digo:.. que hacemos, no se una ginecologa. Además es verdad que hay gente a la que no le gusta para nada y que te hace sentir mal

**E: - ¿Vos fuiste a tu ginecólogo/a?**

A.R.: - No, yo charlaba con mi novio cuando me enteré, después de unas horas busqué en internet y enseguida pude comunicarme con todos ustedes y ahí fue.

Tenía ginecóloga, después la cambié, y ahora ultimo fui con otra que la verdad no me gusto mucho, después de todo recién la conocía. Igualmente le comente porque creo que me preguntó, pero no me sentí cómoda con su trato. tal vez yo esperaba otra cosa, no te digo que me trataba mal, no me sentí cómoda nada más que eso

**E: - ¿Es del hospital?**

A.R.: - No particular

**E: - ¿Tuviste alguna dificultad o impedimento para tener acceso al PSSyR?**

A.R.: - No para nada. me comuniqué por teléfono, creo que fue por Whatsapp y enseguida me dieron una entrevista. Fue muy rápido parate, como yo te digo lo tuve que intentar bastantes veces y eso hizo retrasar todo pero la verdad que no tengo nada para decir

**E: - ¿Vos te hiciste una ecografía previa?**

A.R.: - Si la primer ecografía me la hicieron en el programa.

**E: -¿y cómo te sentiste?**

A. R.: - Siempre muy fría. la verdad que estaba muy segura de lo que había decidido y que el trauma lo hace uno, o lo tenes o no lo tenes. listo no hay que dudar y puedes cometer un gran error porque digo, te cambia la vida, te cambia la vida.

**E: -¿Cómo te sentiste con respecto al personal de salud que te estaba atendiendo?**

A.R.: - Re bien

**E: -¿Te hicieron acompañamiento telefónico?**

A.R.: - Si, re bien. Yo avisaba cuando estaba por empezar el procedimiento. Flavia me contaba que mi situación fue bastante rara, que tuve que intentar muchas veces a comparación de otras chicas. La última vez que lo intenté, yo estaba muy mal porque mi novio llama a una de las chicas y nada, re atentas, fui para el hospital y ya me estaban esperando, la verdad que en cuanto a eso. La verdad que sin acompañamiento la pasaría muy mal, encontrar con personas que realmente te hacen sentir mal, en el hospital un poco algunos comentarios tuvimos que bancar un poco. también hay que ser realista que no es una linda situación para nadie, para nadie. No me acuerdo de los comentarios. Yo estaba sufriendo bastante, yo escuché pero estaba sufriendo mucho, a mi novio mas que nada le decía. Ese momento es lo peor que me pasó en la vida.

Le dijeron a mi novio como que había que pensar, no se algo de eso, si te digo ahora te estaría mintiendo, el se sintió mal me lo dijo

**E: - Vos cómo te sentiste?**

A.R.: - En ese momento agradecida porque sentí que me estaba salvado, no podía con tanto sufrimiento. Las caras que hacían eso fue feo, no voy a juzgar porque para ellas también debe ser feo. Eran 3, una era muy bueno y la dra era la que hacía cara feas, y el comentario que le hizo a mi novio

**E: - ¿Te sentiste contenida en el hospital?**

A.R.: - Si no me puedo quejar porque a pesar de todo me atendieron bien

**E: - ¿Cómo transitaste la primera vez que hiciste el tratamiento?**

A.R.: - las primeras dos veces es feo pero no sufrí mucho porque no se desprende nada, si sangrado tuve

**E: - ¿Y qué dolores tuviste?**

A.R.: - Si pero no tanto, sino es que yo vomite mucho, eso sí, y creo que eso hizo que costara un poco más. Eso fue la complicación, no tenía hambre y no podía comer. Desde ya que somos todos diferentes y yo ya la estaba pasando mal en el embarazo en sí.

la tercera vez que lo intente por la vagina fue lo peor que me pasó en la vida. Sufrí mucho pero no se como explicarte, las contracciones deberían ser, mucho mucho dolor y termine en el hospital y mi novio se encargaba de comunicarse porque uno no sabe hasta dónde es

normal, o hasta donde tenes q aguantar, bueno y las chicas le decían es normal y yo ya no aguantaba más. y estuve no se ocm 2 horas viendo que hacía, y que se pasara.4

**E: - ¿Tomaste algo para el dolor?**

A.R.: - Creo que ibuprofeno pero no me calmaba

**E: - ¿Usaste alguna otra medida como almohadillas calientes u otra cosa?**

A.R.: - No me calmaba. tal vez en algunos lugares me aliviaba pero no podía con tanto. También mucha colitis, y vómitos también. Lo que hacía viste era sentarme en cuclillas un poco pero no había forma. Hasta que no me sacaron todo en el hospital yo no paré de sufrir. Fue muy feo porque mucha sangre, mucha sangre mi novio se asustó un montón. Y yo también estaba muy asustada y no podía creer sufrir tan así.

**E: - ¿En el transcurso del tratamiento, que cosas te generan sensaciones positivas y que negativas?**

A.R.: - No, no yo estaba bastante segura de mi decisión, solo en el segundo intento me puse bueno, tuvimos una charla con mi novio y en ese momento si la pase mal, y él se estaba replanteando una situación que en principio no me lo había dicho. Le dije que no era momento de arrepentirse de nada, me sentía muy mal con el proceso y a la vez sentirse mal la pasas peor. Por favor que la decisión estaba tomada, intentarlo tantas veces hace que sea más triste, imaginate que me hice 3-4 ecografías o más, es continuamente estar enfrentándose a algo que no es fácil. Y aunque le ponga buena onda eso algo genera en vos

**E: - ¿Que generó en vos, algo más psicológico?**

A.R.: - Es una situación muy fea de la que no me arrepiento. Tomé muchas decisiones de valor hacia mi, esto de cambiar de trabajo o de decidir esto. no se si siento orgullo porque es algo feo lo que hice pero si considero que tuve mucho valor hacia mi. Que me elegí y que sigo adelante a pesar de todo, en cuanto yo mejor lo tome mejor va a ser para mi. De qué me sirve si voy a culparme de algo o me va a agarrar un trauma. Osea yo elijo, no fue para nada lindo pero no me arrepiento de lo que decidí porque hoy mi vida sería otra.

**E: - ¿Cuando fuiste al hospital fuiste por cuenta propia, hablaste antes con alguna médica del programa?**

A.R.: - Justo Flavia estaba de urgencia o no se. Mi novio llamaba desesperado. Viste que ustedes están en dos grupos las doctoras y otras chicas que te acompañan, y se comunica con otra chica, que es la primera con la que me comunique, que después se comunica con flavia o no se como y nos avisa que en el hospital nos estaban esperando. Igualmente yo

llego por cuenta propia al hospital, y me atiende otro tipo de persona, otras chicas, osea, no creo que eran o que formaban parte del programa

**E: - ¿Por qué sentían que no formaban parte?**

A.R.: - Por el trato, por las formas. Es mas mira una sensación media fea, sinceramente, no se si me chupa un huevo pero había una señora que se había enterado que a una chica le habían dado muchas pastillas para perder un bebe. Al lado mío había una chica que se empastillaba y atenta contra su vida. Y una enfermera había mezclado todo, lo de ella con lo mío, y yo digo faaa como corren los comentarios aca y encima mal, y digo uy! No me trato mal pero decía que la chica de al lado se había empastillado para perder el bebe, com que mezclaba todo, yo tome bastantes pastillas en sí también. No se fue medio incómodos algunas situaciones en el hospital

**E: - ¿Te sentiste juzgada en el hospital?**

A.R.: - mmmm.. no se si tanto, yo las estaba haciendo pasar también por un momento que ellas mas vale que no querían estar ahí. Eso, te dabas cuenta una persona como ustedes como te acompañan como te escuchan, y estas chicas, si algunas cosas decían, pero como te digo tampoco los extremos. Dentro de todo actuaron rápido, yo estaba mal, estaba muy mal

**E: - ¿Cuando terminaste todo el tratamiento, como te sentiste?**

A.R.: - Liberada, liberada porque como que digo hacía mucho tiempo que estaba sufriendo y no solo al intentarlo, sino que no podía comer nada, o todo lo que yo comía y me gustaba no me gustaba mas nada. no podía tomar mate, ese tiempo que creo que fue 1 mes y pico lo convivir echada, tirada en el sillón o en la cama. Me sentí muy liberada, osea imaginate los meses que restan y yo así, no se que hubiera hecho, sentía que me estaba robando la vida, era otra persona. No se porque, si por la situación que uno lo negaba y se sumaba todo, o si tenía que ser así

**E: - ¿Y contame como para cerrar, tienes alguna propuesta o recomendación, o algo que sientas que podría mejorar?**

A.R.: - Creo que el trabajo que hacen es muy bueno, para felicitar. Acompañan, ayudan, con eso estoy muy agradecida por eso dije que a esto lo iba a hacer si ustedes me ayudaron mucho a mi. Y más en estos tiempos, antes no pasaba se morían un montón de mujeres o cuanta gente infeliz. Más que agradecimiento, y depsues si hay algo que haya que sumar, tipo recomendación también contar creo que ustedes también van creciendo y siendo mejores a través de las experiencias que les va sucediendo. Yo creo que mi experiencia fue distinta, les

paso pocas veces, y nada también eso decírselo a las chicas, yo pensé que me estaba muriendo realmente. Pero sí saber hasta dónde es normal, creo que igual que para todas debe ser algo que hay que atravesar cada una.

**E: - Vos decis que informemos mejor acerca de las complicaciones**

A.R.: -A mi me paso eso que no sabía que hacer, viste vos decis esto es normal y te la tenes que bancar en el proceso. Pero bueno como te digo hasta donde si es normal o hasta donde no es normal. O eso de que no pasa nada si lo intentas una vez o dos veces, yo lo tuve que intentar 3 veces y fue bastante. Después bueno nada más, estuvieron las chicas en contacto hasta que se soluciono todo. El tema después de que cada una elige con que cuidarse, a mi me generó duda con que puede ser lo mejor, yo con los métodos anticonceptivos no tengo buena relación, eso me pasa. Saber que elegir, encima cuando fui al hospital, yo me iba a poner algo, y la médica del hospital me dice nooo eso no, y bueno no sabes que hacer sinceramente en cuanto la metodo. Que se yo, algo que te engorde yo que me cuido bastante seria un bajon, y te soy sincera hoy en día lo que mas uso son preservativos. Es más, me dieron pastillas y no las uso, no sé si es lo más seguro aunque uno no quiere que le vuelva a pasar otra vez. Me gustaria informarme mas aun a ver que puedo adquirir para estar mas tranquila

**E: -Muchísimas gracias, nos sirve mucho para seguir acompañando de la mejor manera**

### **ENTREVISTA N°5 (C.C.)33 años.**

**E: ¿Vos tenes carnet del hospital?**

C.C.: si

**E: ¿Cuándo fue esto? lo del...**

C.C.:En marzo

**E: Bueno**

C.C.: El número no se

**E: No, no importa , es más o menos como para saber el tiempo igual está en la historia clínica. Así que no pasa nada. Esto es más o menos para saber como te fue a vos, viste cómo te sentiste, si tuviste acompañamiento y demás, asique las preguntas van orientadas a eso si? bueno, yo te conozco pero ella no, entonces para que nos cuentes un poquito, cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada?**

C.C.: vos me viste, yo me sentia re mal, no quería saber nada, me agarró un ataque, yo tengo un nene de un año y seis meses y yo no sabia nada, me habia ido a poner el chip que habia, asique fui. Ahí me hicieron el test y me enteré. y no quería saber nada. Me sentí re mal en el momento del test y después a todo lo que vino.

**E: ¿Por qué te sentías mal? ¿Qué situación estabas atravesando en ese momento?**

C.C.:más que nada me sentía culpable, más que nada en el sentido de que era culpa mía, uno ya es grande y tiene que asumir las consecuencias. pero no podía, yo le decía a mi marido que no iba a poder con otro más, otra que los embarazos son re complicados, del más complicado estaba con nauseas, vómitos, picazón en todo el cuerpo , me tenía que estar bañando, echando agua fría, la pase muy mal en todo el embarazo, no cuando fui a tener familia.

**E: ¿cuántos hijos tenés vos?**

C.C.:Yo tengo 4.

**E: ¿Vos estabas usando algún método en ese momento?**

C.C.: No, nada.

**E:Bueno, ¿ vos en ese momento te sentiste mal, después pudiste hablarlo con alguien? en ese momento estabas acompañada de tu hija.**

C.C.: lo hable con mi marido que él tampoco quería saber nada , en el momento me dijo que no, que yo estaba loca, que si podia con el bebe iba a poder con otro, ayer antes de ayer lo hablaba con ella ( señala a la hija) de que estaría como de 7 meses, y yo no iba a poder. Lo que le dije a mi marido, era que el embarazo venía mal formado por eso quería hacerlo también para que después no entre en la discusión o la culpa, ese fue el motivo.

**E: Bien y ese momento, yo no me acuerdo. ¿Ya te habían hecho la ecografía? ¿El laboratorio?**

C.C.: yo cuando salí de ahí, de maternidad, ya me dieron el papel para el análisis de sangre y la ecografía. En la ecografía no salía nada porque era muy chiquitito , pero el laboratorio dio positivo, eso fue todo muy rapidísimo.

**E: Así que lo consultaste primero con tu marido, ¿pudiste hablarlo todo?**

C.C: Si, pero él no quería, no quería.

**E: ¿Y después entendió? ¿Después te acompañó durante todo el proceso?**

C.C.: Sisisi estuvo acá, cuido al bebe, porque todo el proceso era acá, yo sola y no sabía cómo me iba a sentir, así que sí me cuido el bebe.

**E: ¿te apoyaste en alguien más para tomar la decisión? Porque por lo que nos contas toda tu familia te decía como que no estaba de acuerdo.**

C.C.: mi familia de parte de mi marido y la nena no querían saber nada, vos la viste. A la única que le mande fue a mi hermana... la más grande, que le dije ahí en el momento. Lore estoy embarazada, no se que hacer, yo ya estaba en el hospital y me dijo, pensalo. Primero me dijo que sí que me fijara porque era complicado otro más, que ya tienes el bebe, que que se yo cuanto, pensalo. Ya después en el tema me dijo pregunta como es el proceso, pero también fijate porque si llega a pasar algo hoy es más complicado seguir con el embarazo, va a ser más complicado tener un nene enfermo, viene a ser, que uno sanito. Ya ahí también me volvía todo para atrás. Yo avanzaba un paso para seguir con el proceso y volvía para atrás por miedo también, tenía mucho miedo de lo que iba a pasar.

**E: Y ese día que vos saliste de maternidad, ya venias con la idea, te acordas que yo te explique que tenías otras opciones, vos ahí ya tenías...**

C- Sisi yo ya tenía esa idea, cuando a mi me dieron la opción de... de.. interrumpir yo no lo había pensado, antes yo no tenía esa posibilidad, también el tema del bebe, del Loan era yo salir de maternidad y a los días o al otro día de tener familia ellos me hacían la ligadura, y eso no pasó. De ahí se me volvió todo para atrás, con la pandemia y viste que yo te pregunte a vos si había alguna posibilidad de ir a tener familia y que me hagan la ligadura en la misma cesárea.

**E: Claro porque cuando yo la veo que le explico que tiene otra opción me dice... y si lo tengo me pueden hacer cesarea y ligadura como que la otra opción era esa tenerlo con la condición de la ligadura.**

C.C.: Y como yo tuve los 4 partos normales era como que no se podía.

**E: Bueno vos no sabias que habia otras opciones, pero despues al saberlo..**

C.C.: Yo para preguntar del tema del ... de si me hacian cesarea yo ya sabía el tema de la ligadura, pero bueno mi opción era esa porque, no se como se los puedo explicar si, no que quería y no quería.

**E: Claro...**

C.C.: Y a la vez lo veia al bebe y el bebe esta re pegote a mi, mucho, y era como qué hago, qué hago qué hago. Y yo cuando iba a verla a Estefania yo iba llorando, y ella me explicaba, me decía no es tu culpa, no te sientas así, estate tranquila cosas así. Y yo iba y capaz que llegaba a la salita y me volvía, no quería. Me costó un montón.

**E: Bien, bárbaro. Así que todo este proceso te costó. ¿Cómo lo tomaste?**

C.C.: Hoy si me tocara no lo haría de vuelta.

**E: ¿No tomarías de vuelta la misma decisión?**

C.C.: No, no, porque me arrepentí en el último paso, ahí me arrepentí.

**E: Ahora si quieres nos contas todo, desde que tomaste las pastillas hasta que pasó y que fuiste sintiendo en ese momento. Bueno y antes que pensabas por ejemplo de la interrupción, tenías alguna idea ya formada, estabas a favor, en contra...**

C.C.: No, yo estaba en contra... hasta que me toco la situacion a mi, ahi lo pude llegar a entender por todos los casos que han pasado, y todos los abortos ilegales que hay...eh y ese metodo que yo no sabia que se podia. Osea que el hospital te lo haga y a la vez sentirte más segura o ponerte una pastilla que te la venden en cualquier lado.

**E: Claro**

C.C.: Yo cuando quedé embarazada de la nena, también pensé que iba a decir mi mama que esto que aquello, se me cruzó por la cabeza, vamos que hay una chica que vende pastillas... y fui y no las quise comprar. Porque primero, también la llame a mi hermana, a esta misma, y le dije: mira Lore estoy embarazada, nose que va a decir mamá y bueno después la doctora me explicó que si la pastilla no me hacía efecto no te funciona ¿qué haces?.Ponele que hace criando un nene sin un pie, sin un ojo con los órganos afuera ¿qué preferís? una criatura sana o .... y ahí como que también me... no sabia en este momento que ya era legal. Lo que yo vi era que legal para algún estado de violacion o algo de eso no para cualquiera.

**E: Que vos ahora sepas que es legal, ¿te hizo sentir más segura para poder acceder, no comprando una pastilla? ¿Con más información?**

C.C.: Si, si... mas segura si. Porque si no te digo la verdad, no sé qué hubiera hecho.

**E: ¿Y te pudieron explicar que la forma de hacerlo es segura, que no produce deformaciones y todo eso?**

C.C.: nonononono, yo cuando fui la doctora me explico como era el paso nada mas.

**E: Si quieres contanos como fue el primer encuentro con Estefania, cómo te explico todo... si vos ya sabias o te fue diciendo, si te pudiste sacar todas las dudas que vos tenias con respecto a cómo tomar las pastillas o si vos sabias que eran con pastillas.**

C.C.: No, yo no sabía que era con pastillas. La verdad mi hermana me preguntaba y yo le digo te digo la verdad ni idea como va a ser o que es lo que va a pasar. Después cuando yo fui, fui primero ahí al...

**E: ¿Territorial?**

C.C.: Si ahí, y hable con Graciela.

**E: ¿Griselda?**

C.C.: Si Griselda y me dio el turno para la ecografía, cuando yo voy a la ecografía había una chica embarazada, yo se lo conté a Estefania, al lado mio y ellas salieron de ecografía y dijeron... la chica que se tiene que hacer la ecografía para la interrupción del embarazo ... y todos me miraron... primero le habían preguntado porque la chica estaba hablando con otra ahí y me dice, ¿me llamaron a mí? Están re locas dice que una ecografía para una interrupción de embarazo. y yo me quede quietita, después salieron y dijeron así y yo entre y me atendió otra de las que me había llamado cuando yo estaba acostada me mostró el monitor, que ya se veía formado el corazón. y yo ahí le dije la chica de la interrupción soy yo. -Ayy no disculpame que mira lo que hice, y eso tambien me habia como retumbado en la cabeza...

**E: Claro se confundió y en ningún momento te pregunto si querias o no querias ver, penso que ibas por una ecografia obstetrica normal.**

C.C.: pero ella por el papel ya sabía porque iba y nunca me preguntó... puso el coso y me dijo aca esta el sonido del corazón, están las pati...

**E: ¿Y vos le pudiste decir en algún momento?**

C.C.: Yo agarre y cuando estaba por poner el corazón, el latido... yo le dije no, no no quiero escuchar nada, y me largue a llorar y me dice ¿que? ¿por qué? y ahí le dije porque yo soy la chica de la interrupción y ahí me dice...ay disculpame, no sabia y yo te estaba mostrando el monitor... y bueno quedó ahí. Me fui con la ecografía cerrada en la mano, hasta que Estefania me dio el turno para ir.

**E: Bueno te pidió disculpas ¿no? pero ya lo habías pasado mal.**

C.C.: Si si .... te juro que no sabía me dice la chica sino ni te muestro, soy una tonta cosas así me decia.

**E: ¿Y después de ahí como fue?**

C.C.: Después de ahí, me citó Estefania, yo fui que ahí fue cuando le lleve la ecografía, me explico todo, como iba a ser el proceso y me dio la pastilla, me dijo que tenia que ponerme 4 pastillas debajo de la lengua...eh... y no me acuerdo cosas creo que 40 hasta que se disuelva la pastilla, en el primer paso no iba a coso, pero que en el segundo ya iba a ver un sangrado y que en el tercero ya iba a expulsar todo. Y bueno empecé con cosas y yo le iba mandando a

ella y ella me preguntaba, primero me había agarrado diarrea y dolores en la panza en el primer paso, ya en el segundo empecé con poca pérdida. Y en el tercero fui y ya había largado todo, pero.. despues segui con dolores yo no sabia que eran contracciones, yo estuve como 3 o 4 dias que yo despues volvi a ir porque le dije a Estefania que me sentia muy mal , volvi a ir... ella me dio 4 pastillas mas, pero yo seguía igual. Me acostaba me dolía la panza acá abajo que no aguantaba.

**E: Claro**

C.C.: Yo ahí fui a hacerme la ecografía y me dijeron que tenía mucha sangre en la panza, y cuando me internaron me hicieron el...

**E: Porque el sangrado no cortaba...**

C.C.: No era un sangrado mucho mucho mucho... el dolor era inmenso.

**E: Y vos durante que hiciste los pasos, ¿usaste algún analgesico para calmarte el dolor?**

C.C.: Si ibuprofeno...

**E: ¿Te aliviaba con el ibuprofeno?**

C.C: No

**E: ¿Alguna otra medida te habían dicho?**

C.C.: No, no ibuprofeno me habían dicho, que me acostara y que me pusiera algo caliente en la panza.

**E: ¿Eso ayudaba?**

C.C.: No tampoco

**E: ¿Y estuviste sola, estuviste acompañada de alguien?**

C.C.: con mi marido, que me cuidaba el nene. Y yo le había dicho tengo miedo, porque no se que es lo que va a pasar, no no si él estaba conmigo.

**E: y cuando aumenta el dolor, aumenta el sangrado, ¿ que se te pasaba por la cabeza? ¿seguiste con miedo?**

C.C.: Estaba con miedo porque nunca había tenido los dolores que tuve, después cuando fui al baño, yo tenía que mandarle una foto a Estefania y yo lo vi. Eso es lo que también me mato. Porque yo le decia a Estefania, yo no sabia que estaba formado, yo lo vi, tenia dos cositos negros que eran los ojitos las dos manitos y los dos piecitos,

**E: ¿Cuánto tiempo pasó desde que te hiciste esa ecografía hasta que hiciste el procedimiento?**

C.C.: ¿ La ecografía de cuanto estaba?

**E: Sí porque la ecografía estaba de 7 semanas y piquito**

C.C.: La primera... yyy... Pasaron casi un mes y pico. La última que yo hice daba como de 2 meses, la que yo le lleve a Estefania.

**E: ¿Y por qué se demoro tanto? ¿dudabas?**

C.C.: No no eran los turno

**E: Ah por los turnos de la ecografía. Osea cuando hiciste de nuevo el tratamiento ¿ahí expulsaste?**

C.C.: El último, porque eran 3 pasos, las últimas 4 pastillas, ahí si. Yo fui y ahí fue cuando largue todo que fue cuando pensé que era tipo como una bolsita, algodón, algodón blanco. le mande a Estefania y me dijo no eso no es. Y despues ahi cuando yo lo vi porque era el agua del inodoro, bueno porque yo tengo, ahora no, pero tenía ese inodoro que es así y para abajo, bueno ahi lo vi y el cosito estaba ahí. y le mando y le digo no pense que iba a ver esto... si a vos te hace mal no lo veas, ella primero me dijo que iba a largar como un algodoncito blanco y pasame la foto, pero yo no sabía que iba a ver lo otro.

**E: ¿Eso te hizo sentir peor?**

C.C.: Peor, sisis porque no sabía que lo iba a ver, que iba a estar todo formado, porque yo le vi, los piecitos, las manitos, la cabecita y.... yy.. dos cositos negros nose como decirte como los ojitos de los extraterrestres, asi bien bien chiquitos marcaditos.

**E: Y entre que vos hiciste el primer tratamiento y el segundo en algún momento tuviste otra idea de decir... ¿Cambió de opinión o seguiste firme con tu decisión?**

C.C.: eh... en el segundo si no quería saber nada ya con los dolores y ... y.... lo que se me pasaba por la cabeza... pero era como que ya arranque el primer paso tengo que seguirlo, mi mente era así. Que igual cuando Estefania me dio la pastilla, lo pensé, ponele yo tenía que ir a las 8 de la mañana a verla a Estefania y tenía que arrancar a la 1, cuando vos arranques me avisas me dijo, así yo ya estoy atenta. Y ese día no pude, no pude, no pude, no pude.

**E: No pudiste**

C.C.: Y arranque al otro dia, ponele... era re tarde cuando arranque que tambien me costo un monton. Eran como las 3 de la tarde y se me hicieron como las 9 de la noche.

**E: Claro.**

C.C.: Me tuve que bañar, porque Estefania me dijo que me bañe, porque me sentía re mal, con dolores, me dolía mucho el cuerpo, la cabeza se me partía y.... la pase mal .

**E: ¿Y vos sentís que te sirvió este acompañamiento telefónico con Estefania te sirvió? o hubiera sido lo mismo sola, osea que te explique todo y que lo hagas sola.**

C.C.: En un primer momento sí, porque no sabía lo que iba a pasar, claro si pasa algo, ¿que hago? ¿para donde tengo que salir?

**E: ¿Sentis que fue útil el acompañamiento por teléfono? ¿o no es necesario?**

C.C.: Si si porque yo estaba todo el tiempo escribiendole, y ella me contestaba

**E:¿Y eso te calmaba?**

C.C.: Si si dentro de todo ... Si tenía miedo. Estefania no estaba acá conmigo. Yo digo ¿ si me pasa algo?... ¿para donde disparo? pero yo le mandaba a ella y ella enseguida me contestaba Ya el ultimo, ultimo, cuando paso esto de que yo seguía con los dolores, a la semana que yo voy que ella me da las 4 pastillas, ya ahi lo hago sola, no le pregunte porque ya mas o menos... y me acuerdo que no alcance a disolver toda la pastillas porque me sentia re mal. Yo estaba acostada y era un dolorrrrr... que no sabía que me estaba pasando. Pero yo estaba esperando el turno de la ecografía, el último para ver si había quedado algo adentro.

**E: ¿Y después tuviste que ir al hospital, la guardia?**

C.C.: Yo fui a hacerme la ecografía, y ahí es donde me dicen que tengo mucha sangre en la panza y que tenía que ir a maternidad si o si.

**E: ¿ Y cómo fue todo ese momento? ¿Como te trataron? ¿ Cómo te sentiste?**

C.C.: Re bien

**E: ¿Si?**

C.C.: Si si re bien.

**E:Buenisimo**

C.C.: Y ahí me internaron enseguida, me dijeron lo que iban a hacer...yyyy... me dijeron te tenemos en ayuna. me internaron de un día para el otro por el tema de la ayuna y cuando quise acordar, me internaron a las 9 de la mañana y para la una ya estaba entrando en quirófano y a las 5-6 de la tarde ya me dieron el alta. despues de ahi me senti re bien.

**E: ¿ Y vos ahi como te sentiste? más allá de lo físico que ya no tenías dolor, ni sangrado ni nada. como te sentiste después con el tiempo... ehh en comparación a cómo te sentías antes..**

C.C.: los primeros días fue mal, porque yo lo había visto.

**E: Te quedaste con esa imagen**

C.C.: Me quedé con esa imagen, yo lo vi, yo lo vi que estaba formadito. Que yo si hubiera sabido que ya estaba ... porque lo que me había dicho Estefanía es que estaba, me mostró un papel y me dijo: - vos lo que tenes con 2 meses de embarazo es esto, que era una semilla de deeee, naranja, no vasa ver nada. y lo que yo vi en la foto que le mande a ella no era así, lo que yo me esperaba.

**E: Era más de lo que te imaginabas...**

C.C.: si yo sabía que iba a ver eso, yo no lo hago. Pasaré por todo de vuelta y que me dieran la opción de al otro día ligarme, eso es lo que yo tuve también.

**E: Sii vos hubieras sabido que estaba más formado no lo hubieras hecho**

C.C.: NO NO NO. Ya cuando se me fueron los dolores lo que había visto me había re pegado, yo no esperaba eso, yo esperaba la semilla que me habían dicho que iba a largar.

**E: El tema es que si encima se atrasó porque no habías expulsado a lo primero, y se atrasó.**

C.C.: Si más los turnos y eso, mi hermano me decía fijate y ¿ que te dijeron? y no nada xq todavia no me dieron los turnos o me dieron la ecografía y ya pasaban mucho los meses y cuando quieras acordar, ya vas a estar de 3-4 meses y que vas a hacer y entonces...

**E: Y ahora viéndolo a la distancia... ¿ estás conforme? o seguís con esa idea..**

C.C.: Nunca estuve conforme, nunca estuve conforme... ehhhh ahora ya despues se me paso. de marzo a ahora pienso que si me tocara de vuelta no lo haría.

**E: Quizás lo que vos decis es que por ahí vos tomaste esa decisión por la situación que no podías llevarlo adelante pero que si no por ahí no la hubieras pensado**

C.C.: Claro si si si, es que yo yo, pensaba que no iba a poder con el bebe, que no iba a poder. en marzo tenía un año cuando me pasó, no caminaba nada.

**E: Si me acuerdo que lo tenias a upa. muy chiquito. ¿y ahora te pudiste ligar ?**

C.C.: No, ahora tengo el turno del de sangre, me falta el turno de la ecografía y el electro.

**E: Ya vamos terminando.... más que nada si vos tendrías que dar alguna recomendación, o alguien que está en la misma situación ¿que le dirias?**

C.C.: Yo le podría contar mi historia, pero de aconsejarle no. Contarle si. Porque yo tengo una amiga que ella se hizo unos tratamiento con el marido para quedar, y hasta el día día de hoy no puede y ella me dice pero fijate que yo estoy buscando hace un monton no puedo quedar, que vos vas a poder que esto, lo otro.... y yo le decía pero bueno es fácil hablarlo de afuera.

**E: Si tal cual.**

C.C.: Estando en mi cuerpo, o en mi lugar. Vos sos vos yo soy yo. pero yo de mi parte es mi pensamiento. Ponele alguna vecina venía, me vio en el momento y ¿ey gorda como estas? ¿te sentís bien? y no era fácil decirle yo voy a hacer esto porque tengo ganas de hacerlo o capaz que el pensamiento de ellas era esto: ha si es grande, si ella quiso, mira lo que hace ahora.

**E: ¿Vos sentías que el resto te juzgaba?**

C.C.: Si, si, si. Yo creo que las demás personas han salido a hablar mucho de lo que me había pasado o de lo que yo hice. NO FUE FÁCIL.

**E: Y más allá de pensar si lo que piensa este o el otro, ¿el procedimiento vos lo recomendarías? ¿le dirías que se sienten acompañadas? Pensando desde el punto de vista de las trabas en el sistema de salud, pasaste por alguna situación que te hagan sentir mal?**

C.C.: No, la verdad que no, a mi siempre me trataron bien, y en este momento también.

**E: bueno es lo que tiene que pasar, te lo preguntamos porque ahora que todo es legal es una práctica más, lo que importa es la decisión de la persona, no se puede juzgar, no se puede andar diciendo lo que vos pensas . la gente tampoco debería, pero bueno nosotros como profesionales menos que menos. ¿si?**

C.C.: De decirle o recomendarle a alguien que pase por esto , contarle si, pero ya decirle... yo me acuerdo que cuando estaba con todo el tema, veo en facebook que una chica preguntaba si alguien vendía pastillas que le hayan sobrado para hacerse una interrupción del embarazo,vos fijate las cosas que le ponían y yo digo como una pastilla? yo tampoco sabia.

**E: Vos fijate cuanta desinformación , porque siendo que se puede ir al hospital o la sala a pedir, sigue siendo como si fuera clandestino igual.**

C.C.: había unas chicas que le decían anda a la salita, que ellas te acompañan no hagas algo que te haga mal.

**E: Esto sirve también para que si vos ves esto, puedas responder por privado que puede ir a tal lado que es seguro y no para que lo haga asi nomas.**

C.C.: Tampoco que es una recomendación pero si para que pueda entender,yo conozco un montón que se hicieron un montón de cosas yyy nada ni loca. No me pasó nunca esto que me pasó ahora. yo con el tema del aborto que estaban con el pañueño celeste blanco verde para mi siempre fue el celeste, hasta que me paso lo que me paso.

**E: La experiencia cambia.**

C.C.: Uno siempre juzga a la otra, viste que está el tema de el pañuelo verde la aborrerrtera... y tampoco se ponen en el lugar de la chica de porque lo está haciendo, a mi también capaz que me lo han dicho pero a mi esa palabra no me afecta en nada. Si pasara otra vez no lo hago. Ahora trato de cuidarme para que no vuelva a pasar. mi culpa también era que me pasa por no cuidarme. la única culpable soy yo. ya tengo 33 años, no soy una nena. pero bueno las cosas pasan.

### **ENTREVISTA N°6 (C.F.)**

**E: ¿Cuántos años tenés?**

F.L.: 32 años.

**E: ¿Tenés alguna cobertura de salud?**

F.L.: Si, tengo obra social.

**E: ¿Te acordás más o menos cuándo realizaste el procedimiento?**

F.L.: Eh, si, el definitivo vendría a ser el 27 de mayo.

**E: Bien, perfecto, ¿te acordás de cuántas semanas estabas?**

F.L.: De 6 semanas

**E: ¿Cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada, en esa situación?**

F.L.: Eh bueno, te comento, yo soy diabética, y yo en realidad sí quería tener al bebé, pero tuve muchas, tengo muchos problemas con el tema de la diabetes. Hablé con la ginecóloga mía y con la diabetóloga, me habían dicho que estaba bien la decisión que estaba tomando de no tenerlo porque no estaba bien, no estoy bien con el tema de la diabetes, viene más que nada por eso. Eh, ya estuve hablando con las doctoras porque el día de mañana quiero ser madre, ehh, pero bueno, tiene que estar bien el tema de la diabetes.

**E: Bien, perfecto. ¿Estabas usando algún método anticonceptivo?**

F.L.: Eh, pastillas

**E: Y contanos cuando te enteraste a quién le contaste primero, con quién lo pudiste charlar?**

F.L.: Eh, lo hablé directamente con la ginecóloga que me mandó a hacer los estudios enseguida, más que nada porque me llegó la sorpresa con el tema del embarazo porque había estado internada un mes antes y me hicieron un montón de estudios y no saltó en la internación de que estaba embarazada. (suspira)

**E: Perfecto. ¿Tu decisión la tomaste vos sola, fue acompañada?**

F.L.: La tomé más que nada llevándome con lo que hable con los médicos. mi familia me apoyaba por sí o por no, estaba apoyada, y como te decía, si lo tenía que tener yo lo quería tener pero no se podía.

**E: Te acompañaron durante el procedimiento? Estuviste sola?**

F.L.: Eh, no, estuve con mi familia, bueno después estuve con la doctora de la salita, con Ruiz, y una doctora de acá del hospital también, la diabetóloga estuvo presente asíque bueno.

**E: y en el proceso de la toma de decisión, fue algo difícil, cómo te sentiste?**

F.L.: mmm no, nooo, bien, ehh, la diabetóloga me dio una pastilla como para tranquilizarme un poquito.

**E: ¿Estabas muy ansiosa?**

F.L.: estaba más que nada angustiada por algo que iba a hacer que como que ... algo que iba a hacer que no quería hacer, pero bueno. Lo hablé mucho con ellas. Tengo el teléfono de los doctores y me escribo por whatsapp y bueno y mi familia siempre estuvo ahí apoyándome.

**E: Bien, cuando vos tomaste la decisión sabías a donde tenías que acudir?**

F.L.: mmm no, la doctora la ginecóloga mía me mandó a hablar a la salita, me explicó que había un programa en el hospital pero que se atendía en la salita y bueno, fui a la salita, de esa salita me derivaron a la salita de Loma Negra.

**E: Vos sabías que tenías la opción o te enteraste en el momento de realizar el aborto, de hacerlo?**

F.L.: Sí, no, yo ya cuando hablé con la ginecóloga ya me comentó, ya me informó todo, me dijo que eso ella no lo hacía pero que en el hospital estaba el programa.

**E: ¿Antes de eso vos habías visto información, sabías algo que se estaban haciendo los abortos aca en Olavarría?**

F.L.: No. (niega con la cabeza).

**E: Bien. ¿Tuviste alguna dificultad para acceder cuando fuiste a consultar en la sala o alguna traba en algún momento?**

F.L.: No, fui a consultar a la sala, en el mismo día o al día siguiente me dijeron con qué doctora tenía que tratar y a donde tenía que ir.

**E: Bien, perfecto. Y cómo te sentiste en el acompañamiento, fue telefónico? ¿Te citó después?**

F.L.: Eh, no. Fui directamente a hablar con ella allá a la salita, me comentó como.... que era lo que íbamos a hacer, lo de las pastillas, me dijo de que podía resultar como no podía resultar ehh.. .bueno me dio las pastillas, después me dio su número particular y a medida que lo iba haciendo le tenía que ir comentando.

**E: Bien, y ésto cómo te resultó? Te sentiste acompañada, fue algo que te ayudó a afrontar la situación o hubiera sido lo mismo?**

F.L.: No, sí, me ayudó porque yo tenía eh... En el momento que me coloqué las pastillas, tenía muchas dudas, varias cosas que me quedaron en el aire que no se las pregunté y se las iba consultando y ella me iba respondiendo.

**E: Bien y durante la charla presencial vos pudiste hacerle preguntas, sacarte alguna de las dudas más allá que después te hayan surgido nuevas?**

F.L.: Sí, sí, pude hablar bastante y bueno, igualmente eh el procedimiento lo tuve que hacer 2 veces y la tercera vez acá en el hospital porque no me resultó y no sé por qué igual no resulta el tema de las pastillas

**E: Lamentablemente a veces está dentro de lo esperable que puede llegar a ocurrir.**

F.L.: si, viste cuando vos decís, estás tomando esta decisión y encima no pasa...

**E: Y en el momento que vos hiciste los pasos, viste que fueron distintos pasos, ¿Tuviste algún síntoma, algún efecto de las pastillas?**

F.L.: El efecto de las pastillas es que iba de cuerpo continuamente, lo único que me pasó en todo.

**E: ¿Náuseas, dolor, nada?**

F.L.: no, ni náuseas ni dolor ni sangrado, nada nada.

**E: ¿Y vos durante el procedimiento, mientras fuiste haciendo los diferentes pasos, incluso cuando tuviste que venir al hospital, en algún momento te sentiste juzgada?**

F.L.: Creo que más que nada cuando.. eh, acá en el hospital, como que no me sentí cómoda con la atención porque hay diferentes personas que hacen este tipo... eh, el aborto, y no todas venimos por el mismo caso, como que yo no era que no lo quería tener , yo sí lo quería tener pero como que, me mandaron allá a una sala al fondo, sin poder llamar a nadie porque no había como recurrir a las enfermeras. Le preguntabas algo y como que te miraban raro...lo que hablábamos, yo estuve justo con una chica que estaba haciendo lo mismo, ella me comentó su situación y yo la mía, y como que nos sentimos... yo, te digo la verdad, si tendría que haber evitado venir, no vendría otra vez...no, no me gustó.

**E: ¿Vos sentís que eso afectó como vos sentiste el proceso?**

F.L.: No, porque si uno está sola, ahí en el momento, si no te dejan que se quede un familiar ni nada, vos por lo menos entendés que te atiendan dentro de todo bien. Eh, yo tuve a mis 2 hermanas acá afuera esperando ehhhh y, le preguntaron si podían pasar. Le dijeron que no, estuvimos desde las 8 de la mañana a las 8 de la noche ahí adentro solas, sin nada, eso me parece que no es así pero bueno.

**E: ¿Eso te generó angustia?**

F.L.: Y maso. Eh, si, yo estaba medio nerviosa, aparte yo pensé que era otro tipo de procedimiento el que hacían acá en el hospital. Y yo vine al hospital, me pusieron las mismas pastillas que me puse en mi casa, las mismas, no se si serán más fuertes o qué, porque acá sí tuve sangrado.

**E: ¿Por la misma vía? ¿Abajo de la lengua o vía vaginal?**

F.L.: Eh... vaginal, todas vaginal.

**E: ¿Las que hiciste en tu casa también?**

F.L.: Si, también, si todas vaginal, por eso no entiendo..y después de ahí nos dijeron que nos llevaban al quirófano, no se que me hicieron en el quirófano, supuestamente era para saber si quedaba algo. Yo lo único que tuve es un sangrado pero a gatas, pero viste cuando decís, no tenés información de bien lo que te van a hacer acá.

**E: Nadie te contó, nadie se tomó el tiempo de explicar...?**

F.L.: No sabíamos ni qué me iban a hacer. Yo me enteré acá cuando me dijo bueno te vamos a poner las pastillas de vuelta y dice es una sola vez y después vas a quirófano. Y... viste cuando te dicen así, como que te abatatás, no sabes que decir y....

**E: Vos pudiste ahí en ese momento sacarte dudas, preguntar?**

F.L.: No, no pregunté, no consulté. Y después nos dijeron que nos iban a poner de vuelta las pastillas por segunda vez, cuando nos habían dicho que era una sola, y después nos llevaron al quirófano. Yo lo único que hice es ponerme acá el DIU, eh, que es lo que pedí, que consulté y me dijeron que sí, que se podía... en el mismo momento que me llevaron a quirófano.

**E: ¿La otra chica estaba en la misma situación que vos, iban haciendo lo mismo con las dos?**

F.L.: Lo mismo, si, las dos hablamos y las dos dijimos lo mismo.

**E: ¿Y qué sentían, o sea, las dos coincidieron en lo mismo, la otra chica estaba en otra situación?**

F.L.: Eh no, la otra chica ya había pasado por esto, ella ya lo había hecho entonces ella ya sabía más o menos cómo era todo.

**E: ¿Te ayudó hablar con ella?**

F.L.: Si, me ayudó (duda)... pero era más o menos lo mismo, dice va a pasar esto, esto y bueno, si le digo... y después ella también me comentaba que no era igual a lo que ella había pasado en su momento.. pero bueno, y yo me quería ir a mi casa (con determinación), quería salir de acá y irme porque no me sentía cómoda ni nada porque yo quería saber... yo no supe si en el embarazo tenía el embrión o no eh ...una sola ecografía me hice y por la doctora mia particular, no es que acá me dijeron bueno vamos a hacer otra ecografía.

**E: ¿Y ahí no te comentaron cuando te hicieron la ecografía o vos no querías saber?**

F.L.: Si, yo quería saber, en la otra ecografía como estaba de muy poquitas semanas no se veía bien. Me dice capaz que podes repetir otra si querés.... bueno, después pasó todo esto que pasé para el plan y bueno. Le pregunté al médico que estaba en el quirófano y me dijo: "no, yo no te puedo decir nada". Y bueno, me quedé con eso...

**E: Bien, y durante el procedimiento vos identificaste alguna cosa que te haya generado alguna sensación positiva , además de todo esto que nos contabas que por ahí te generó sensaciones más bien negativas?**

F.L.: (silencio prolongado). Positiva, mmm, no, le seguí escribiendo a Ruiz, pero para consultarle del tema del DIU y todas esas cosas, o para comentarle de que yo después de eso, empecé a notar de que tenía como un flujo, cosas que no tenía cuando antes, y le consulté a ella... eso sí se lo consulté y bueno, me mandó a hacer la ecografía a ver si estaba bien puesto el DIU y después, ahora, estoy siguiendo con mi doctora particular.

**E: Vos que viviste las dos experiencias, de estar en tu casa haciendo el tratamiento y después viniendo acá al hospital a hacer otra vez el tratamiento, si comparás esas 2 experiencias...?**

F.L.: Yo hubiese querido que me hubiese resultado en mi casa y listo, y olvidarme de todo eso.

**E: Te sentías más cómoda, más segura, más cómo?**

F.L.: Sí, porque estaba acompañada... eh... estaba tranquila...

**E: Si tenés que poner una palabra en tu casa ¿cómo te sentías?**

F.L.: Sí, más cómoda..si, cómoda.

**E: ¿Y acá en el hospital?**

F.L.: No. No me gustó la atención.... yo se que es un hospital público y que hay un montón de gente internada y todo, pero las enfermeras que iban y por ahí nos miraban de...con otra cara que vos...o le preguntabas algo y a gatas te contestaban, viste cuando decís....

**E: ¿Vos crees que todas estas cosas que fueron pasando así cuando vos estuviste en el hospital influyeron en cómo ibas viviendo vos el proceso?**

F.L.: Si... no sé si influyeron, yo también... eh... uno cuando hace algo que no quiere hacer y que lo tiene que hacer por la salud, mucho no puedo decir... eh... una cosa hubiera sido si bueno, quedé embarazada y no lo quiero tener. Pero bueno, después que yo hice todo me quedé con culpa, porque me dijeron que por qué no consulté a otros médicos, que cómo me iba a quedar con la opinión de dos médicos, igual después estuve con las médicas de aca.

**E: ¿Y quién te decía esas cosas?**

F.L.: Y... familiares, eh... algunos familiares me dijeron eso, eh... que lo podría haber tenido. Yo hablé con mis médicos y me dijeron que podía haber, podía correr riesgo mi vida, la del bebé. Tuve 7 internaciones por el tema de la diabetes, vengo muy descontrolada con el tema de la diabetes, entonces bueno, me dijeron de que estaba bien la decisión que estaba tomando porque era por la salud mía y también la del bebe, pero bueno... eh. Hay mucha gente que me decía eso, que por qué no consulté porque posiblemente podría haberlo tenido, pero no se.

**E: Sí, por ahí hay gente que opina desde su lugar...**

F.L.: sí, que opina, sisi.

**E: ¿Vos lo habías podido hablar con tu familia, con alguna amiga?**

F.L.: Si, eh, yo lo hablé con mi familia, con mis amigas, en el trabajo, porque no era, no lo siento como algo malo lo que hice porque era por el tema de salud, no era por algo que yo quisiera hacer porque no lo quería tener, entonces mi trabajo estaban informados por el tema de las faltas y todo eso, y mis amigas también, mi familia también.

**E: ¿Y vos sentiste que te pudieron acompañar más allá de esto que decías de tu familia que te sentías un poco juzgada ?**

F.L.: Si, la gente que me juzgó por lo que hice, la dejé a un lado, y seguí con mis hermanas, mi mamá, la gente más allegada.

**E: ¿Y vos con los médicos que consultaste también tenés una relación de confianza con ellos que también te ayudaron a tomar la decisión, no?**

F.L.: Si si, yo me interné un viernes y el jueves fue la última vez que me vio la diabetóloga que ella me hizo ir, me escribió por whatsapp que vaya a verla, para darme una pastilla para relajarme, dice , porque no es un proceso bueno lo que vas a hacer y todo eso, y si, estuve muy apoyada.

**E: El peor momento de todo el proceso si vos tenés que identificar uno, ¿cuando fue?**

F.L.: Y, no se, eh... y en el quirófano no me esperaba lo del quirófano, estaba nerviosa porque no sabía qué es lo que iba a pasar, pero bueno, después ya me tranquilicé.

**E: ¿Y vos antes de pasar por todo esto que idea tenías del aborto?**

F.L.: Y no, yo sabía, he leído de los abortos clandestinos que se hacían pero no sabía que estaba el programa, de eso no estaba informada; de que hay gente que toma pastillas, la pastilla del día después, todo eso sí lo se, pero mucho más que eso no.

**E: ¿Y considerás que está bueno que se sepa, que sea legal, que no haya que estar poniendo en riesgo la salud de una?**

F.L.: Para mí si, está bueno que se sepa, que hay gente que a veces toma cosas que no tendría que tomar o hace cosas que no tiene que hacer por no estar informado. Yo si no me decía la doctora, no sabía igual que estaba el programa.

**E: Y si tu situación fuera distinta que por ahí no tuvieras la enfermedad, como te verías haciendo un aborto?**

F.L.: No, no lo haría. Y si vuelvo a quedar embarazada estando así, no creo que tampoco lo haga porque no... me quedé con mucha culpa, te digo la verdad, ehh capaz por todo lo que dicen que tendría que haber consultado más y todo eso...pero yo si no tuviese la enfermedad no haría esto, y no esperaba tampoco el embarazo, te digo la verdad, con tantos problemas de salud lo que menos pensé es que podía quedar embarazada.

**E: ¿Pero vos tuviste la posibilidad de tomar bien la decisión vos o lo viviste como algo que te indicaban?**

F.L.: Eh, yo cuando primero se lo comenté a mi mamá, bueno, lo primero que hice fue comentarle a los médicos, fui directamente a los médicos, después le comenté a mi familia. Y mi mamá me decía no, no lo tengas, después de decir no, nosotros te apoyamos en la decisión que tengas, no, yyy no, pero después fue mía personal, más que nada hablado con los médicos, más que nada por el tema de salud.

**E: ¿Cuándo viniste al hospital fue porque te había mandado la doctora?**

F.L.: La doctora me mandó un mensaje de que, digamos, fui a verla a la doctora a la salita la última vez me dice: bueno, ya como la segunda vez no había funcionado, dice te va a tener que ver una médica del hospital y me mandó el horario y con quién tenía que hablar por whatsapp y bueno, vine y hablé acá con la doctora.

**E: Y cuando terminó el procedimiento que ya pudiste volver a tu casa cómo te sentiste?**

F.L.: No, como que yo me encierro mucho en mí misma, como que no te digo nada, trato de pasar el momento pensando en otra cosa y no te digo que me puse a pensar en eso porque sino...

**E: ¿Y te afecta en ese sentido si piensas en eso, te pone mal?**

F.L.: Eh ...tengo, la ecografía la tengo, el test lo tengo, no lo tiré. Pero no, no se si me afecta...yo hace un mes perdí a mi mamá y yo no sé si todo esto del embarazo a ella la perjudicó también en cómo estuvo de salud y todo eso, entonces como que mas me afecta desde ese lado, de haberle transmitido una preocupación más...pero después no, estoy bien.

**E: ¿No te gustaría poder charlar con algún profesional como para superarlo y no quedarte con esta angustia, con esta situación?**

F.L.: Si, la semana pasada fui a la diabetóloga y me mandó una interconsulta con un psicólogo

**E: Y sí, por ahí alguien ajeno, para poder tratar de superarlo también, por ahí para ir borrando todo eso que te angustia, te pone mal... por ahí te ayuda de hacerte esa ecografía.**

F.L.: Si, si, yo cuando le comenté a la diabetóloga, a su vez tuve una contradicción entre las médicas, porque la ginecóloga me dijo que bueno, vos fijate todo lo que venís pasando, por tu bien dice yo, con el título de médica que tengo no te puedo decir "abortá", pero yo estoy de acuerdo con tu decisión, me lo dijo así, me lo dio a entender y todo. Las médicas se conocen entre sí, las 2 médicas, la diabetóloga y la ginecóloga, y la diabetóloga me mandó un mensaje poniéndome que ella no apoyaba la decisión. Entonces como que ahí empecé a dudar. Y después me mandó otro mensaje de que tenía razón, que ella estaba de acuerdo. Entonces yo empecé mal desde el principio. De que ser diabética no es algo como para llegar al aborto, me puso algo así. Y me quedó muy grabado eso y después bueno, a los días me escribió que había hablado bien con la ginecóloga, y bueno.

Asique bueno, despues hablamos bien las 3 y llegamos a....sí vos me decís que yo puedo seguir con el embarazo y que no voy a tener riesgos, que no me va a pasar nada, yo lo sigo, le digo ( a la diabetóloga), yo no tengo problema, no es algo que yo no quiera. Y dice no, cómo está tu salud yo no te puedo asegurar eso, es como te dijo la ginecóloga. Asique bueno, con esa doctora fue con la que más hablé, con la que tomé la decisión dentro de todo, asique bueno.

**E: Y después en cuanto al procedimiento, todas estas cosas que viviste, ¿te parece que habría que cambiar algo, tenés alguna recomendación?**

F.L.: Yo lo que no entiendo es por qué cuando, no sé si tiene que ver con algo, pero viste cuando me dieron las primeras pastillas para colocarme eran 12 pastillas, 4 cada 3 hs, algo así, después cuando me volvieron a dar las pastillas de vuelta yo no sé por qué me dieron más pastillas, de otra marca, que eran totalmente diferentes. si tiene que ver en algo eso... (Se explica el por qué)...ahhh, listo, está bien, esa duda la tuve siempre, nunca consulté, nunca nada, eh, no sabía...la primera vez que vi a la doctora fui con mi hermana, la segunda también y le digo, no sé por qué esta vez me dieron más pastillas... pero no, no le consulté....disculpame yo te había dicho que las pastillas eran vaginales, pero no, eran abajo de la lengua...

**E: ¿Vos sentís que en ese momento de la consulta tenías el espacio para preguntar, te sentiste cómoda?**

FL: Si la doctora me dijo que le escribiera, yo por no escribirle, por no molestar, porque uno también... si, ella me dio el teléfono, me dijo que le escribiera a cualquier horario...Le consulté si lo podía hacer de noche, me dijo que tratara de hacerlo de día por las dudas...y después que tuviese todas las cosas por el tema de la diabetes, porque capáz las pastillas me descontrolaba el azúcar y eso. y después, nada, no tuve problemas.

**E: Bueno ya vamos terminando. ¿Algo más que nos quieras decir?**

F.L.: No, yo con el tema de los médicos no tuve inconveniente, más que nada el tema acá en el hospital fue... pero bueno, no creo que a todas les pase lo mismo, porque no están siempre los mismos enfermeros ni nada.

**E: Pero vos sentiste que todo esto te afectó a vos....**

F.L.: Si, si... eh no sé, por decirte algo, el médico, eh, nosotras no pudimos tomar agua cuando estuvimos internadas, por decirte una pavada. Y el médico cuando me vio en el quirófano que me desperté me dijo bueno ahora sí, podés ir y tomar... Cuando llegué ahí a

la habitación lo que quería era tomar agua porque había estado todo el día sin tomar, y me dice la enfermera: “no, no, tenés que esperar que pasen unas horas para tomar”, y yo le dijo: pero me dijo el médico de que.... “No, no, no”, dice...tenés forma de decir las cosas... para que consultó, o fijate porque esto... el trato más que nada, pero después no, estuve bien.

**E: Bueno, muchas gracias FL**

### **ENTREVISTA N°7 (A.L.)**

Edad: 14 años.

OS: carnet hospitalario.

**E: Para empezar si podes contanos, ¿cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada? ¿Qué fue lo primero que se te pasó por la cabeza, cómo fue ese primer momento?**

(A.L.): No, yo a lo primero no lo creía, osea lloraba pero decía que no era verdad, hasta que bueno, fui al doctor y todo eso y me dijeron que si. Yo ahí sí caí que era verdad, pero a lo primero decía que no era verdad, que no era yo la que estaba embarazada.

**E: ¿A vos no te venía o cómo lo sospechaste antes de ir al doctor?**

(A.L.): No, era porque me veía un poquito y porque sentía como náuseas, así ganas de vomitar.

**E: aja, bueno y vos ¿estabas usando algún método anticonceptivo en ese momento?**

(A.L.): Si, las pastillas.

**E: ¿Las pastillas las tomabas todos los días?**

(A.L.): Si si, las tomaba todos los días el mismo horario.

**E: ¿Te las habían dado en la sala?**

A: si

**F: Bueno ¿y a quien se te ocurrió ir primero? ¿A qué doctor o a qué lugar? ¿A quién se lo dijiste primero?**

(A.L.): No, yo cuando me hice el test estaba mi abuela. Y mi abuela lo primero que dijo es que me calme. Yo me lo hice un jueves, el jueves feriado y bueno dijo que el lunes íbamos a ir al hospital y de ahí íbamos a ver qué opción había.

**E: ¿Y vos sentiste que tu abuela te acompañó desde el primer momento? ¿Te dio vergüenza decirselo?**

(A.L.): No, porque no. Osea me dio vergüenza decirle que no me venia y eso, pero ella se dio cuenta porque no usaba toallitas y todo eso. No, me sentí acompañada de mi familia porque estuvo mi mama y mi abuela.

**E: Bueno entonces, ¿qué hicieron? ¿Te acompañaron a algún lado?**

(A.L.): Y bueno nada, ese fin de semana estuve todo el día acostada, no salía y bueno el lunes fui y de ahí del hospital nos mandaron a la sala que está por el barrio a donde está la doctora Yanina esa, no me acuerdo como se llama.

**E: Si, ¿vos en el hospital habías dicho o dijiste algo que te mandaron al programa?**

(A.L.): Ahí en la secretaría de ginecología mi abuela dijo que me hice un test y que me dio positivo y que no lo quería tener y ahí me dijeron que fuera a esa sala.

**E: Osea tu abuela dijo eso porque vos habías manifestado que no lo querías tener, ¿en qué momento tomaste esa decisión?**

(A.L.): No, yo dije que, que primero quería ir al doctor, pero que yo no quería tener un bebe a esta edad, era pronto para tener un bebe.

**E: ¿Y en tu casa te acompañaron? ¿Te apoyaron o te dijeron no me parece o sí?**

(A.L.): Mi mamá y mi abuela dijeron lo mismo, que no les gustaría arruinarse la vida por ser chica.

**E: Y entonces ahí fuiste al programa, ¿a la sala esa en la que está yanina?**

(A.L.): Si si!

**E: Bueno, ¿y ahí como fue?**

(A.L.): Y nada X.X me preguntó, hizo preguntas si cuando yo tube relaciones, quise tenerlas y eso y me dijo como era el método, me explicó, me dijo que de ahí me dio un turno para una ecografía, y de la ecografía me dio un turno para ir a la sala territorial allá.

**E: Claro y bueno te hiciste la ecografía, todo eso ¿cómo te sentiste en ese momento?**

(A.L.): Na, en la ecografía yo cerraba los ojos y no quería escuchar lo que me decía la chica que me hacía la ecografía.

**E: ¿Y la ecografía fue sin sonido? ¿Te mostraron algo?**

(A.L.): Eh, fue sin sonido, me dijo, me mostraba bueno lo que estaba adentro y yo le decía que no quería ver, que prefería que se lo guarde ella.

**E: Bien, ¿y te respetaron eso?**

(A.L.): Sisi.

**E: Bueno y bueno después, una vez que fuiste a la sala y bueno justo te contactaste, ¿te atendí yo ese día no?**

(A.L.): Sisi.

**E: Te atendí yo y bueno, en algún momento hasta ese momento, vos sentiste que alguien opinaba sobre lo que ibas a hacer o te decía que no, o te hacía sentir mal por algo? ¿Tanto en el hospital, en la sala, en la otra sala, en tu casa en algún momento?**

(A.L.): No, no me sentí, me sentía mal yo por no haberme cuidado pero después yo me sentí re acompañada, no me sentí mal en ningún momento.

**E: Bueno y vos tenías alguna idea de como era una interrupción hasta ese momento? tenias una idea pensada sobre el aborto o algo?**

(A.L.): Si, yo sabía porque mi prima se había hecho una interrupción, una vez, pero no me había contado todo, me había dicho que le daban pastillas y como era, pero no me había dicho todo lo que se tenía que hacer.

**E: Y vos en la sala en esa vez que nos vimos, pudiste sacarte todas las dudas? ¿Te explicamos bien? Vos olvidate que soy yo, vos hace de cuenta que fue otra doctora, como si yo no estuviera. ¿Te sentiste acompañada, te sacaste todas las dudas? ¿O te fuiste a tu casa con dudas que no habías preguntado?**

(A.L.): No, yo pregunté todo! Lo que si me daba miedo hacer la interrupción, no se porque pero sentía como que, como que me iba a doler todo el cuerpo , como que no iba a tener ganas de nada, yo me saque todas las dudas me sentí bien! me daba vergüenza, me daba miedo, pero bueno habría, tenía que ir.

**E: ¿Vos estabas ahí acompañada con tu mamá y tu abuela ahí no?**

(A.L.): Sisi.

**E: Las dejaste pasar con vos al consultorio, ¿se te preguntó si querías pasar sola?**

(A.L.): Si, entré sola a lo primero, porque primero quería saber yo y después que se lo explicaran a mi mama y abuela.

**E: Perfecto, y después cuando fue todo como era la explicación del tratamiento, de cómo iban a ser las tomas de las pastillas, te explicaron bien los dolores que podrías tener? ¿Los efectos de la pastilla?**

(A.L.): Si me dijeron que podía tener vómitos, dolores.

**E: Y ahi si hiciste pasar a tu mama y tu abuela para por las dudas que te olvides.**

(A.L.): ¡Claro! paso mi mama y mi abuela y le explicaron también.

**E: Y más allá de lo que nosotros te explicamos, durante el tratamiento de las pastillas ¿qué sentiste, qué fuiste sintiendo?**

(A.L.): Nada, bueno me tome unas gotitas que me dieron para el vomito, pero las tome y me hizo lanzar, me daba asco el olor que tenía. y no y bueno yo el tratamiento lo empeze a las 8 de la mañana y nada y cuando tenia las pastillas en la boca sentia como que se me venía todo arriba, no había comido nada igual, para mi era por eso y sentía muchas babas así hasta que se disolvieron las pastillas. Y después cuando me puse las primeras 4 pastillas sentía mucho dolor, yo le decía a mi mama que me abrace, que yo no aguantaba más, que no podía caminar del dolor que sentía. pero para mi eran los nervios más que nada.

**E: ¿Y estuviste todo el tiempo acompañada por tu mama y por tu abuela?**

(A.L.): Sí si por mi mama, mi abuela estaba trabajando.

**E: Claro ¿y te sirvió estar acompañada por ella?**

(A.L.): Si me sirvió porque era mejor estar acompañada que estar sola, pienso yo.

**E: ¿Y los dolores te aliviaron de alguna manera?**

(A.L.): Si, me había puesto una toalla con agua caliente en la panza.

**E: ¿Y con eso te alivio un poco?**

(A.L.): Si, con eso sí.

**E: ¿Y después tuviste que tomar pastillas o algo para el dolor?**

(A.L.): No tuve que tomar nada... Ah, si un ibuprofeno tome después.

**E: Eso solito ¿y después cuando comenzó el sangrado como lo sentiste?**

(A.L.): Nada, porque primero no entendía porque a mi nunca me había venido tanto, pero bueno supuestamente, era por las pastillas y eso.

**E: Claro. ¿Y ahí no te asustaste, no sentiste más dolor?**

(A.L.): No, no sentí más dolor, por ejemplo cuando termine el tratamiento ahí si me dolía, después que yo me había hecho me parece que fui otra vez a la sala porque decía que sentía más dolor y era porque me había quedado un poco. bueno eso si me generaba mucho dolor, más a la noche cuando te acostabas y eso.

**E: Bueno y después terminaste de menst.. de expulsar todo, seguiste menstruando unos días más?**

(A.L.): Si, estuve casi 2 semanas más con menstruacion.

**E: ¿Y el dolor se iba yendo?**

(A.L.): Si se iba yendo.

**E: ¿Y vos cómo te sentiste después de hacer el tratamiento?**

(A.L.): Nada me sentía como que, como que no lo iba a olvidar nunca pero que era como un aprendizaje que te quedaba... no me sentía culpable, sino sentía que todavía no lo creía mucho lo que había pasado y eso. que lo entendía pero a la vez no.

**E: Y a parte vos venias tomando pastillas, ¿no?**

(A.L.): Si, por ejemplo yo hasta el lunes el día ese que fui al hospital y eso la seguía tomando

**E: Claro .... claro... y vos viéndolo ahora que ya pasó un tiempo, qué cosas sentís que fueron buenas, que te hicieron sentir bien y si hubo alguna que te hizo sentir un poco mal, aunque sea un poquito de lo que sea.**

(A.L.): Bien, eh bueno bien como te tratan, por ejemplo a mi no me gusto cuando me fui a hacer la ecografía porque me hacia doler la chica y yo le decía pero ella no entendía que me apretaba mucho el coso, eso es lo único que sentí que no me trato bien. pero después yo me senti re bien, cómoda...

**E: ¿y sentís que haber estado acompañada por tu mamá ayudó?**

(A.L.): Si.

**E: Y el acompañamiento por teléfono, que íbamos hablando y es, ¿te sirvió o es lo mismo?**

(A.L.): No no, me sirvió porque capas que vos en ese momento tienes dudas te re sirve hablar por teléfono y preguntar.

**E: Y después vos al hospital, ¿no tuviste que venir para nada?**

(A.L.): No por nada, no tuve que ir al hospital.

**E: ¿El control lo hicimos en la sala y ahí a vos se te dio toda la información de como te ibas a seguir cuidando y eso, no?**

(A.L.): Si si.

**E: ¿Vos querías seguir con pastillas?**

(A.L.): Eh, no ahi bueno la doctora que me atendió me puso el chip, osea me dio un turno para ponerme el chip.

**E: ¿Y estás cómoda con el chip?**

(A.L.): Si, ahora sí. por ejemplo no me acostumbro por ejemplo hay veces como que no me viene y me queda como el miedo, pero me dice mi abuela que es por el chip.

**E: Si, claro el chip va liberando un poquito de hormona que es como si tuvieras, como si tomaras una pastilla todos los días y en general lo que hace es que no menstruamos, que no tengamos menstruacion, pero es recontra seguro que no puede pasar nada, embarazo**

**digamos. ¿Y vos acompañamiento de parte de la persona con la que estabas en ese momento tuviste? ¿Quisiste o no?**

(A.L.): No, no le dije. No me anime a contarle.

**E: ¿No te animaste a contarle?**

(A.L.): No.

**E: ¿Y porque crees que preferiste guardatelo para vos? O para vos y tu familia.**

(A.L.): Porque yo pensé que, porque el una vez me había dicho que qué pasaría si un día quedaría embarazada y yo le dije a mi no me gustaría tenerlo, eso ya pasó cuando yo ya había pasado todo esto y me pregunto y yo le dije que no lo quería tener porque no estaba en edad de tener un hijo, de comprar las cosas, de empezar a trabajar, de dejar la escuela y el me dijo que si un día yo quedaba embarazada que le gustaría que le diga porque el si lo quería tener. Y por eso yo ahora pienso que estaba bien que no le haya dicho porque iba a ser para una discusión, porque yo no lo iba a tener.

**E: Claro, está bueno que vos también tengas en claro eso, que es tu cuerpo el que se pone en juego y que tu decisión es la más importante.**

(A.L.): Si, porque el que pasa todo el parto y eso iba a ser yo no el.

**E: Y si, la verdad que si, pero bueno por otro lado, bueno no sabemos si hubiera respetado o no tu decisión, pero está bueno que la persona que está con vos te acompañe y respete también tu decisión.**

(A.L.): Claro, pero no yo después no, después de lo que pasó estuve una vez más con él pero después no estuve más. Pero bueno es como que te da una enseñanza todo lo que paso te digo.

**E: Y bueno también por ahí que el método falló y vos fuiste responsable, tomaste pastillas, no es que no hiciste nada para evitar un embarazo y te paso. Viste que a veces las pastillas fallan.**

(A.L.): Si, por ejemplo yo a las pastillas, a la inyección y todo eso yo no le tenía confianza, le tenía más confianza al chip que a las pastillas, pero bueno prefería tomar las pastillas que no tomar nada y no cuidarme con nada, yo misma.

E: Ah ¿y vos antes te habías querido poner el chip y no había?

(A.L.): Y no había.

**E: Bueno, creo que estamos. Vos si tuvieras que estar con una chica que está en tu misma situación, no, ¿le darías algún consejo? ¿Alguna recomendación?**

(A.L.): Yo le recomendaría que se tranquilice, que vaya paso a paso, que no se asuste, que es mejor estar tranquila y no con miedo o asustada.

**E: Bueno. Sos una genia, muchas gracias, ya creo que con eso estamos. Te recontra agradecemos porque nos recontra sirve todo esto que nos contaste.**

(A.L.): No de nada, con todo lo que me ayudaron!

### **ENTREVISTA N°8 (R.D. 27 años)**

OS: OSDE

**E: Osde, bien. ¿Cuándo realizaste el procedimiento? el mes...**

R.D.: Eh hace 3 semanas, mas o menos, estamos...estoy re perdida en la fecha...3 semanas debe hacer más o menos.

**E: Bien perfecto y contame ¿ Cómo te sentiste cuando te enteraste que estabas embarazada?**

R.D.: y la verdad muy mal pero porque yo tengo...tenia, ligada las trompas hace dos años asique fue algo bastante.

**E: Inesperado**

R.D.: Fuerte la noticia, inesperadísima si.

**E: Y vos, o sea, ¿ No estabas usando ningún momento solamente estabas ligada?**

R.D.: Solamente ligada si, si porque de hecho estoy con mi pareja de años.

**E: Perfecto, bien y cuando te enteraste ¿ a quien acudiste en primer lugar?**

R.D.: Emmm me ayudó mucho, a nadie, pero me ayudó, en el momento me ayudó la ecografía.

**E: Aja, pero...¿ Le contaste a alguien de tu familia, tu pareja?**

R.D.: No a nadie, a mi pareja le conté recién al otro día después que fui a hablar con la doctora.

**E: Bien perfecto, emmm y entonces ¿Fue una decisión que tomaste vos?**

R.D.: Si, si que despues bueno cuando le conte, no le pregunte pero me dijo esta bien, que me apoyaba, osea la decisión de ligarme las trompas si había sido de los dos asique yo calculo que esta decisión también iba a pensar igual que yo.

**E: Bien, ¿ Y te acompañó alguien durante el procedimiento...o...?**

R.D.: No

**E: - ¿Lo hiciste sola?**

R.D.: Lo hice sola si.

**E: ¿En tu casa?**

R.D.: En mi casa

**E: Bien, ¿ y cómo viviste el proceso de la toma de decisión? ¿ Cómo te sentiste cuando tomaste la decisión, que se te vino a la cabeza?**

R.D.: Al principio fue como que no lo pensé, fue medio impulsivo de decir bueno si, no, yo voy a interrumpir el embarazo y después por ahí si lo pensé y puse muchas cosas en balanza, decir que bueno yo había decidido ligarme las trompas, para no tener mas hijos, por ahí en un momento económico, no mal pero no para traer una criatura al mundo (se ríe) mantener otro bebe, yo ya tengo 2 hijos, el más chiquito tiene 4, asique, primero ya te digo, dije si, NO, voy a interrumpir el embarazo y despues lo pense y lo afirme como que si. No me sentí mal, me puse a pensar muchas cosas de eso que , no me, no me, no puedo ahora con otro bebe, criatura.

**E: Y vos que pensa...**

R.D.: (Habla)

**E: ¿Cómo?**

R.D.: Que en ningún momento lo dude, que por ahi decis...pero no

**E: Bien, y vos ¿ que pensabas anteriormente del aborto? ¿Tenías alguna opinión formada?**

R.D.: Mmm no, pero si pensaba en que si vos estas segura de que no podes mantener una criatura, de...de todo porque lo que lleva, y a mi me llevo, yo tengo 2 hijos y fui mamá muy joven y es como que no se si la pase tan bien, eh, entonces es, si me decis si estoy a favor o no, Si. A favor pero bueno, después irá en cada cual...

**E: Bien, ¿ y sabias que tenias opciones para decidir en el momento que quedaste embarazada?**

R.D.: Mmm no.

**E: - No? ¿ No sabías que podías continuar el embarazo o interrumpirlo?**

R.D.: O interrumpirlo...si, no, la verdad, me sorprendió, pero porque tampoco estoy muy metida por ahí en los temas.

**E: Bien ¿ y cómo te enteraste?**

R.D.: Me dijo la ecografa del programa

**E: Bien, perfecto ¿ Como obtuviste la información para acceder al programa?**

R.D.: Ya te digo ni bien ahí en la misma ecografía, porque yo estaba haciendome un control en realidad y salio que era un embarazo, no era un problema que supuestamente tenía, eh, me explico ella, me comento ella y me dio un numero de telefono para yo comunicarme con una de las chicas del programa y ahí ni bien sali de la ecografía hable con esta chica.

**E: Ah bien, ¿ Vos te estabas haciendo una ecografía por un control de salud y particular y ahí te enteraste que estabas embarazada?**

R.D.: Si, tal cual

**E: Ah okey, bien ¿ y tuviste algún impedimento o dificultad para acceder al programa?**

R.D.: No nada, al contrario, todo muy bien me pareció

**E: Bien genial, y en cuanto al acompañamiento durante el procedimiento, fue telefónico, te comunicaste con la médica vía telefónica...**

R.D.: Sí fue todo telefónico, con la médica y con la primera chica que me oriento...que hable digamos de entrada, las dos, me acompañaron en todo momento.

**E: ¿ Y vos fuiste al programa con la ecografía que te habías hecho, o te hicieron una nueva ecografía?**

R.D.: No no, yo fui con esa porque en la ecografía me anoto todo para que pueda llevarlo directamente.

**E: Bien perfecto ¿ y entonces ahí te derivaron con una médica del CAPS?**

R.D.: Si...

**E: ¿ Y esa entrevista fue presencial ?**

R.D.: Sí presencial la primera si.

**E: ¿Te indico todo lo que tenías que hacer?**

R.D.: Si tal cual, perfecto. y muy entendible...

**E: Bien perfecto, ¿ te explicó sobre los efectos adversos, las posibles complicaciones?**

R.D.: Si todo, y me explico... Si todo! y con palabras muy entendibles, asique... y las dudas que a mi me iban surgiendo se las dije

**E: Bien...¿ y ella después te dio su número de teléfono y te guió por teléfono ?**

R.D.: Si enseguida en el momento me lo dio.

**E: ¿ y cómo sentiste ese acompañamiento?**

R.D.: La verdad que bastante bien, porque yo decidí hacer el tratamiento sola, por el hecho de que no queria contarselo a nadie, tengo familia que está muy en contra de eso y entonces bueno mi marido sí sabía, y yo decidí que se vaya a pasar el dia con los nenes y me quedé en

mi casa sola todo el día así que tanto el acompañamiento de la chica del primer día que hable como con la doctora fue espectacular.

**E: Bien... en algún momento ¿ te sentiste juzgada?**

R.D.: Eh no, no y calculo que si lo cuento tampoco pero.. no no..

**E: Y contame ¿ cómo transitaste el tratamiento?**

R.D.: ¿Cómo?

**E: Claro, malestares, dolores, sensaciones, pensamientos...**

R.D.: Pensamientos no nada, los dolores no me dejaron pensar ( risa nerviosa) fue bastante fuerte ya te digo, como ya había tenido hijos ehh mas o menos fueron los mismos síntomas al parto digamos, de uno, del segundo no tuve.

**E: ¿ Dolor?**

R.D.: Sí en cuanto a dolor, lo pude manejar la doctora me había dado métodos opciones para ir controlando el dolor, que no sea tan fuerte. y sentirme más tranquila

**E: Perfecto, ¿ y en el transcurso del tratamiento identificaste cosas que te generaron sensaciones positivas, sensaciones negativas?**

R.D.: Eh, no no , después como yo estaba tranquila, no pensaba mucho, es más trataba de hasta no juzgarme yo misma.

**E: ¿ Identificas alguna situación que te ayudó a sobrellevar el procedimiento?**

R.D.: Si eh, la... bolsita de agua caliente.

**E: Bien, ¿ eso te aliviaba?**

R.D.: Sí fue lo mejor, muchísimo...

**E: ¿ Y tuviste alguna dificultad durante el tratamiento?**

R.D.: No, no no...

**E: ¿ Tuviste que acudir al hospital en algún momento?**

R.D.: Tampoco..

**E: No**

R.D.: Por suerte no.

**E: ¿ Sabías que podías ir de última si lo necesitabas?**

R.D.: Si si, ya te digo me había dicho todas las opciones tanto buenas como malas de todo lo que podía llegar a pasar... y de cómo solucionarlas.

**E: Bien, ¿ y cómo te sentiste cuando finalizaste el tratamiento?**

R.D.: ¿ Decis de dolores?

**E: Eh de dolores, de pensamiento...**

R.D.: Bueno de dolores... fue como que en un momento después que se sintió que fue la finalización del tratamiento, me sentí muy aliviada, fue como todo muy rápido. Después lo que tuve fue un poquito de fiebre y como si fuera automatico se me pasaron todo el resto de los síntomas

**E: Bien**

R.D.: Y emocionalmente... ya te digo como que estaba muy tranquila asique no me afectó en nada

**E: Bien ¿ y en cuanto haber terminado con todo el proceso te sentías bien? ¿ contenta o aliviada o triste?**

R.D.: Tranquila y aliviada... ni triste ni enojada... ni tampoco que ay que alegría. Si muy aliviada. Yo ya hacía dos años que había decidido no tener más hijos.

**E: ¿ Consultaste, vos tenes ginecóloga de cabecera?**

R.D.: Si

**E: ¿ Lo consultaste con ella?**

R.D.: - No no

**E: Y por último, ¿ propuestas o recomendaciones que tengas para nosotros para el programa, para mejorar algo, para cambiar algo que no te haya gustado o alguna sugerencia?**

R.D.: Mirá, para mi la experiencia fue muy buena ya te digo tanto el acompañamiento, como las explicaciones, y desde el día uno donde la ecografía me dijo hay un programa que te puede ayudar vas a estar bien y todo, yo ya estuve bien desde ese momento.

**E: Bien**

R.D.: No se si tendría algo para decir, para mejorar. Está muy bien, como explicó la doctora, en ese sentido yo me quedé muy asombrada, pero favorablemente de lo bien que me explicó, cada detalle mínimo, asique muy bien.

**E: ¿ Que sea legal te dio tranquilidad?**

R.D.: Si. un montón, muchísimo... si porque si no hubiera sido legal... yo no lo hubiera hecho. y bueno me hubiera sometido obligadamente a tenerlo.

**E: Bueno perfecto entonces, te agradezco mucho. que estés bien.**

R.D.: No por favor, gracias a vos.

## **ENTREVISTA N°9 (Y-L)**

34 años

Cobertura hospitalaria

**E: ¿Te acordás más o menos cuando realizaste el procedimiento?**

Y.L.: El 8 de junio

**E: Perfecto. ¿Te acordas de cuantas semanas estabas?**

Y.L.: Si, no llegaba al mes

**E: Bien, contame, ¿Cuando te enteraste que estabas embarazada, como te sentiste? ¿Cómo fue esa sensación?**

Y.L.: Ehh..desbordada, porque no estaba en mis planes y ya tengo un nene de 3 años, va a cumplir ahora el 26, así que nada..un montón de sentimientos encontrados.

**E: ¿Estabas utilizando algún método anticonceptivo?Te estabas cuidando?**

Y.L.: Ehh, el problema fue que yo estaba con el tema de las inyecciones trimestrales, hay faltante, cambie a la de un mes, se desacomodó todo otra vez el organismo. En una de esas a mi me agarra un estado tipo gripal, parecido al covid y ahí es cuando me dijo la doctora que supuestamente es como que el anticonceptivo...

**E: ¿Te dieron algún antibiótico en ese momento?**

Y.L.: si estaba tomando mucha cantidad de antibióticos.

**E: Contanos un poquito, ¿En primer lugar lo pudiste hablar con algún familiar, a quién concurriste?**

Y.L.: No, lo primero fue cerrarme, porque como yo soy un relojito y llevo todo absolutamente controlado no quiero tener hijos, salí de hacerme el test en el baño, porque ya me daba cuenta que ya si pasan dos días y no me viene, me hice el evatest medio positivo, y me dio..nada salí y dije que me había dado negativo. Después bueno obviamente en el transcurso del día la cabeza no me daba mas y mi pareja se dio cuenta, mi pareja se dio cuenta, y bueno le conté la verdad y bueno nada, el es de esas personas que apoya todo lo que yo decido, más allá de que el esté en contra.

**E: ¿Pudiste contarle en seguida a alguien más?solamente lo hablaste con tu pareja?**

Y.L.: Lo hablé con mi nuera. Estaba en casa entonces le dije lo que me había pasado y que bueno que ya mi decisión..era...ya sabía, más allá de que lo dudas un montón de veces,

bueno. En seguida hablé con las chicas, Yanina, y le dije y bueno en seguida me mandaron a hacerme la ecografía.

**E: ¿Y la decisión, más allá de lo que decis, de que el te apoya, fue compartida, o vos tomaste sola la decisión y él dijo te apoyo?**

Y.L.: Él me apoya en lo que yo decida, él sabe mi decisión, él sabía.

**E: ¿Durante el procedimiento te acompañó el, te acompañó alguna amiga, familiar?**

Y.L.: No, no le conté a nadie, o sea lo hice sola. Como si no hubiera pasado nada.

**E: ¿Cómo viviste el proceso de toma de decisión, fue algo angustiante?**

Y.L.: Si, me generó bastante angustia esta vez. Si, no no estaba como, o sea, a la vez quería y a la vez no. Obviamente no es algo lindo, pero bueno mi decisión era otra y ya no había vuelta atrás.

**E: ¿Hubo alguna cosa que te ayudó a no sentirte tan mal durante la toma de decisión, que te ayudó a reafirmarte?**

Y.L.: Si ver mis hijos, o sea, ya tengo 3, uno de 19, mi hija de 15 y el más chico de 3. Y en realidad del de 3 no era planeado, mis hijos grandes y este de mi pareja ultima, y nada, después de haber tenido a mi bebe, o sea que tampoco era una decision mia, o sea lo hice mas que nada por consentir a su papá, porque todos me decias, porque yo ya había decidido no tenerlo, cambie de opinión a último momento pero mi cabeza no era lo mismo y me agarró depresión post parto, por todo lo que lleva otra vez empezar de nuevo. No era una situación que yo quisiera. Además años atrás yo había sufrido, hace 12 años exactamente, fue mi último embarazo, se había muerto en la panza casi a los 9 meses, asi que ya venia con ese trauma, y era lo que no quería tener hijos.

**E: ¿Y al momento, una vez que ya habías tomado la decisión, cómo te sentiste? Aliviada, segura o seguiste con toda la duda durante todo el procedimiento?**

Y.L.: Y las dudas a veces están obviamente, pero cuando una ya comienza el tratamiento, no hay vuelta atrás, pero nada sabía que era por mi la decisión esta vez así que no.

**E: ¿Que pensabas antes del aborto? Cual era tu idea?**

Y.L.: Hace algunos años atrás, cuando recién se habló del tema, podemos decir que si, que estaba en contra pero porque era aborto.. pero porque.... lo que te dicen en realidad, después uno se pone a analizar, estudiar, y ahi entendi que no era si o si lo que se pedía el aborto en realidad hay un montón de cosas atras. y ahí uno entiende, y ahí cambié mi pensamiento en seguida.

**E: ¿Y en cuanto al procedimiento vos sabias como era.. que era lo que iba a ir pasando?**

Y.L.: si si, todo. yo soy de las que va a las marchas y eso.

**E: ¿Y vos sabias bien que tenías opciones, a quien acudir, tenias todos estos contactos?**

Y.L.: Si si, ya te digo, yo siempre me hablo con las chicas del programa, de hecho mi nuera tuvo un tema y yo siempre la mandó a hablar con ellas.

**E: ¿Desde que arrancaste el procedimiento, que fuiste a hablar con las chicas, hasta el momento en que realizaste el procedimiento, tuviste alguna traba, alguna dificultad, algo entre medio que te negaran el acceso en la ecografía o alguna cosa que te dificultara?**

Y.L.: Ninguna. De hecho acá estaban de paro y la ecografía me la hicieron igual.

**E: Perfecto. ¿Dentro del sistema de salud con quien te tocó hacerlo? con alguna médica del hospital? alguna médica de la sala?**

Y.L.: no, al estar de paro acá me tocó con una de la sala de Villa Mailin, hasta allá tuve que ir a hablar con ella.

**E: ¿Cómo te resultó eso? ¿tuviste alguna barrera, alguna dificultad para acercarte hasta el lugar?**

Y.L.: Sii pero me quedaba lejísimos. En remis fui, me salió más de mil pesos. Pero bueno no me quedaba otra.

**E: ¿Cómo te sentiste durante el acompañamiento? ¿Fue telefónico?**

Y.L.: Sí pero es como que ella no estuvo todo el tiempo. No es como otras profesionales que conozco que están continuamente... o ellas te preguntaban. Yo por ejemplo le mandaba, ya hice la primer toma no tuve más que unos chuchos de frío y ella... Y capaz que lo leía ... de hecho ella se enteró del procedimiento al otro día. yo directamente le deje de escribir a ella como médica y me escribía con yanina, que ella si a cada rato me preguntaba

**E: ¿Y después te cito a un control posterior? o directamente seguiste con las chicas del programa?**

Y.L.: nono, me citó a un control porque en realidad, por todo lo del paro y como me quedaba lejos yo no fui al control. Pero como yo estaba perfecta, que paso, despues de eso a mi me vino. y tuve complicaciones. Cuando yo fui era el 8vo día, me venía mucho, entonces ahí fui y le dije a la doctora para darme la inyección y yo le dije me la podes dar igual porque sino yo no voy a ir hasta allá.. porque estoy sangrando y en realidad se me tendría que estar cortando. Nono, vos veni igual que es el tema del proceso. Bueno fui, me puse la inyectable,

me dijo seguramente es normal hasta que se te acomode tu organismo, pero no fue así. Ahí vienen las complicaciones

**E: ¿Y tuviste que venir acá al hospital?**

Y.L.: Sábado y domingo sigo sangrando, y ya el lunes estaba súper débil, más abundante el sangrado, cantidad de coágulos, vengo acá a atenderme y si, me hicieron una ecografía y tenía un resto. Por eso mismo me tuvieron que hacer un legrado.. que en primer momento me negué, pero bueno despues entendi que era la única manera para que deje de sangrar

**E: ¿En cuanto al proceso, te sentiste acompañada, tanto por la doctora como acá cuando viniste al hospital? ¿Te sentiste juzgada en algún momento por alguno de los profesionales?**

Y.L.: Y en realidad, acá en maternidad no son todos iguales, que piensen que este bien el procedimiento, entonces hay situaciones encontradas cuando hablas. Pero después están otras que sí que saben lo que te pasa, y te apoyan.

**E: ¿Sentiste que esta situación influyó en el transitar por el proceso, en el miedo, en el error? Estas situaciones que por ahí no son agradables...**

Y.L.: Claro si porque nunca había entrado a un quirófano. y ya por eso te digo me había negado, le pregunte si habia algo para tomar oral y ellas me dicen si pero ya estas super debil y vas a seguir sangrando, entonces me explico y bueno que ella no era de las que piensan como yo.. y bueno nada accedí a hacerme el legrado. Sí me sentí mal en el tema del acompañamiento de la doctora de la sala, que nunca me mandó a hacerme, si bien en la ecografía no había salido eso, pero a mi en el cuerpo me hizo mal. Bueno nunca me dijo, a ver vamos a ver como es el tema de tu sangrado, nada de eso. Ella directamente me dio la inyectable, que fue lo peor que me puede haber dado estando así.

**E: ¿Al momento de la primera consulta, ella te explicó cuáles eran los posibles efectos adversos, complicaciones?**

Y.L.: Si si

**E: ¿Te quedó alguna duda, la pudiste consultar?**

Y.L.: No no, yo sabía, siempre me interiorice en el tema. Y no pero bueno, te digo en ese sentido, que yo te estoy diciendo que no es normal el sangrado.. de última tendría que haberme mandado a hacer una consulta como para estar tranquila.

**E: ¿Y después cuando viniste aca te pudiste sacar las dudas, las consultas? ¿Te sentiste acompañada?**

Y.L.: ay si, re bien re bien

**E: ¿Vos durante el transcurso del tratamiento, que cosas sentiste que te generaron sensaciones positivas? ¿Cuáles negativas? ¿Pudiste identificar algunas cosas que empeoraron tu transitar?**

Y.L.: No la verdad, es como te digo en el momento es todo miedo, es como que si si lo hago no no si si. Que si estás todo el tiempo pero igual eso no se te va, te queda algo siempre en la cabeza. Pero como te digo, pensé en mí esta vez.

**E: ¿Sentís que hubo alguna cosa que te influyó positivamente, negativamente, algún sentimiento, alguna palabra de apoyo, de las chicas del programa de las médicas de aca?**

Y.L.: sí de las chicas del programa no tengo nada que decir, la verdad son increíbles. Porque siempre, enseguida están para todo. Y no solo conmigo, porque ya te digo he mandado un montón de chicas a hablar con ellas. Pero bueno después lo negativo es lo que ya te digo, me sentí medio abandonada por la doctora que me tendría que haber hecho el acompañamiento. Y después, acá en el hospital, yo se que todos no tienen la misma cabeza pero me atendieron genial igualmente.

**E: ¿Durante el procedimiento, contame, como estuviste, tuviste mucho dolor, fiebre?**

Y.L.: No, ninguna. Solamente chuchos de frío en la primer toma y nada más.

**E: ¿Tomaste alguna medicación, te habían dado alguna medicación?**

Y.L.: El ibuprofeno, pero no lo tome porque no tuve náuseas tampoco.

**E: ¿Al finalizar el tratamiento, cómo te sentiste, cuáles fueron las emociones con las que te encontraste?**

Y.L.: Como aliviada, las dos cosas me parece, la culpa y el alivio. Pero bueno como te digo, es difícil pero estaba decidida. Sabía que iba a venir ese sentimiento de culpa pero, era por mi como te digo y que no está como para... yo se que si elijo tenerlo hoy en dia se viene una depresión conmigo terrible. Porque no es algo que esté en mis planes.

**E: ¿Habías pensado en algún método anticonceptivo definitivo?**

Y.L.: Si estoy anotada hace 2 años. De hecho pregunte por el hecho de que pregunte porque mi marido yo le dije, uno se cansa de vivir cuidándose y de ponerse cosas en el cuerpo... de la vasectomía. El me dijo que sí, pero bueno viste que acá también.. si yo hace 2 años que estoy en espera.

**E: ¿Y en cuanto al procedimiento tenes algo para mejorar, alguna propuesta? ¿Alguna recomendación que le harías a alguna otra chica?**

Y.L.: Si, más que nada recomendar según la situación en la que ella se encuentre. Pero más que nada eso, en el tema de los doctores, si bien están las chicas siempre, como doctores tienen que estar en ese momento, no estamos hablando de una pavada. Prestar un poco más de atención. Y si vos sabes que yo te estoy diciendo. Es un rato nada más.

**E: Bueno, con eso más o menos estaríamos, una consulta más, cuando te hiciste la primera ecografía tuviste algún inconveniente, las chicas te hicieron ver la pantalla?**

Y.L.: No, te preguntan si quieres ver. Obviamente que yo ni miro y no es algo que te fuercen ni nada, ni siquiera te dicen de cuanto estas ni nada. Bueno la verdad que hoy ya culpa no tengo, pero eso no se olvida y el mal momento que pase, pero bueno me ayuda a apoyar a otras chicas que pasen por la misma situación, en ese sentido siempre estoy para apoyar o para acompañar o para derivar.

**E: ¿Con tu hija lo pudiste hablar?**

Y.L.: No soy de contarle mis cosas personales. y menos a mi hijo de 19 que si bien ellos saben que estoy a favor, por ahí es chocante. Más que nada para el varón que tiene por ahí otro pensamiento, machirulo. A mi hija se lo conté, de hecho me supo entender y me dijo por que no me lo contaste antes.. pero no quería cargarla con todo eso

**E: Muchas gracias Y.**

